

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	阮富媛
性 别	女
年 龄	54岁
其他信息	城管中心
联系电话	15089581390
体检号	260523010299

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压117/84mmHg; 身高: 155 cm BMI: 26.49: 超重	体重: 63.65 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。 子宫多发肌瘤。建议定期复查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低平)	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 1. 双肺未见实质性病变; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $396 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350)	
11【白带常规】	正常	
12【尿常规】	正常	
13【肝功10项】	正常	
14【肾功3项】	正常	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 9.18 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.77 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.73 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
16【心肌酶4项】	正常	
17【空腹血糖】	正常	
18【女肿瘤10项】	正常	

19【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 6.23 % 参考范围: 4.0-6.0)

20【液基薄层细胞学检测(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议**【超重】**

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】

建议定期复查。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【子宫多发肌瘤】

建议定期复查B超。如有月经过多、腹痛、贫血等症状时, 请到妇科进一步诊查。

【T波改变(低半)】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。

(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【血小板(PLT) 偏高】建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。**【甘油三酯偏高】**甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。**【总胆固醇偏高】**

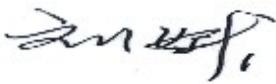
建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.06.08

打印日期: 2026.06.08

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.02	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	117/84	身高	155
体重	63.65	脉搏	86
小结: 血压 117/84mmHg; 身高: 155 cm 体重: 63.65 kg BMI: 26.49: 超重			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫 44mm×39 mm× 35mm，内膜厚 3mm。
子宫前位，偏小，包膜不光滑，形态失常，宫壁回声不均匀，宫体后壁见2个类圆形实性较低回声肿块，大小分别约 11mm× 10mm及27mm× 20mm，，较大肿块局部外凸，肿块境界尚清，规整，内部回声分布不均匀。
肿块周边及内部未见彩流。
宫腔线居中，内膜线状。
宫颈大小正常。
双侧附件未显示。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结： 脂肪肝。建议血脂检查。
子宫缩小，符合绝经期子宫改变。
子宫多发肌瘤。建议定期复查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

T值: -1.4 Z值: -0.5 SOS: 4026

小结： 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 张广丽

HR =78 次/分
PR =188 ms
QRS=94 ms
QRS轴=80(度)
QT/QTc=367/421 ms
P/T=116/151 ms
RV5/SV1=0.81/0.46 mV
RV1/SV5=0.08/0.33 mV

小结： 窦性心律
T波改变(低平)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 叶有盛

0.71

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.02	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.06.02	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺未见明显异常密度灶。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：1. 双肺未见实质性病变；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规	审核日期：2026.06.02	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.35		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	35		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.32		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.7		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.79		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.25		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	141		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	396	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.3		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.273		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.57		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：血小板(PLT) 偏高(结果：396 10⁹/L 参考范围：125-350)

白带常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		5-8				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 35
总蛋白		75.7			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		97			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.8			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.20			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		314			umol/L	150 - 360
肌酐		45			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	9.18	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.77	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.24		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	4.73	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 9.18 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.77 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.73 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	154		U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	9.6		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	175		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	142		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.27		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.81		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.75		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	15.28		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	9.13		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	9.7		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	1.21		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	11.10		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.34		ng/mL	0 - 1.80	
人附睾蛋白4	35.71		pmol/L	0 - 74.2	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.23	↑	%	4.0 - 6.0	

小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.23 % 参考范围: 4.0-6.0)

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				

小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。
