

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	刘晓
性 别	女
年 龄	54岁
其他信息	城管中心
联系电话	18666236828
体检号	260523010297

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 94/60mmHg; 身高: 163 cm 体重: 61 kg BMI: 22.96: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊息肉, 建议定期复查。 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。 肝、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见占位性病变。 双侧乳腺未见局灶性病变。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 左肺下叶外基底段少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 31.5 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.5 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 101 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: 375 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.350 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 362 umol/L 参考范围: 150-360)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.82 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

16【心肌酶4项】	正常
17【空腹血糖】	正常
18【女肿瘤10项】	正常
19【糖化血红蛋白】	正常
20【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

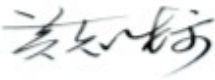
【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【胆囊息肉】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆囊息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【左肺下叶外基底段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【红细胞比积(ECT) 偏低】	红细胞压积(ECT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

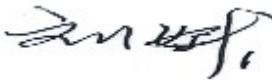
【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 



审核日期: 2026.05.31

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.26 检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	94/60	身高	163
体重	61	脉搏	78
小结: 血压 94/60mmHg; 身高: 163 cm 体重: 61 kg BMI: 22.96: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.26 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.26 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.05.26		审核医生：韦小梅	
小结： 已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，胆囊体前壁见1个乳头状突起团块，大小约6x5mm。团块回声尚均匀，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。
子宫体积偏小，包膜尚光滑，宫壁回声欠均匀，稍增强。宫腔线居中，内膜线状。双侧附件未显示。子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结： 胆囊息肉，建议定期复查。
子宫缩小，符合绝经期子宫改变。
肝、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

甲状腺左右叶对称，形态大小正常。
腺包膜光滑，腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结： 甲状腺未见占位性病变。
双侧乳腺未见局灶性病变。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 荣满民

T值:-2.7 Z值:-1.7 SOS: 3885

小结： 骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =66 次/分
PR =174 ms
QRS=95 ms
QRS轴=87(度)
QT/QTc=404/425 ms
P/T=115/195 ms
RV5/SV1=1.04/0.42 mV
RV1/SV5=0.06/0.09 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 叶有盛

0.02

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺下叶外基底段见少量条片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：左肺下叶外基底段少量慢性炎症。

临检室

血常规	审核日期：2026.05.26	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	23.0	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.51		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	70		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	31.5	↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.41		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.8		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.8	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.77		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	71.5	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	101	↓	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	375	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.350	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.6		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.29		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 31.5 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.5 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 101 g/L 参考范围: 115-150);
血小板(PLT) 偏高(结果: 375 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.350 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 35	
总蛋白	77.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	18.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	90		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	36		U/L	7 - 45	
间接胆红素	12.9		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		33.4			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.80			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		362		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		66			umol/L	41 - 73
小结:	尿酸偏高 (结果: 362 umol/L 参考范围: 150-360)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.82		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.84			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.43			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.89			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.82 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		75			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		9.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		164			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		131			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.87			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.56		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.54		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	8.11		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	10.45		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	9.2		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	0.60		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	9.40		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.59		ng/mL	0 - 1.80	

体检号: 260523010297

姓名: 刘晓

性别: 女

年龄: 54岁

女肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
人附睾蛋白4		37.63			pgml/L	0 - 74.2
小结:		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		4.90			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：	未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				