

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林倩平
性 别	女
年 龄	55岁
其他信息	城管中心
联系电话	13664999209
体检号	260523010295

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压108/70mmHg; 身高: 162 cm BMI: 20.54: 正常	体重: 53.9 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	右肝囊肿。 右肾小结石。 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。 子宫多发肌瘤。 建议定期复查。 胆、脾、胰、左肾及膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺左、右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 双肺下叶胸膜下少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	正常	
11【白带常规】	白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)	
12【尿常规】	正常	
13【肝功10项】	正常	
14【肾功3项】	正常	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
16【心肌酶4项】	正常	

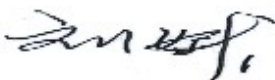
17【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.03 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
18【女肿瘤10项】	正常
19【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.58 % 参考范围: 4.0-6.0)
20【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【右肝囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒, 忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查, 观察囊体大小变化, 如囊体持续增大或感疼痛等不适, 请到肝胆外科就诊。
【右肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。
【子宫多发肌瘤】	建议定期复查B超。如有月经过多、腹痛、贫血等症状时, 请到妇科进一步诊查。
【甲状腺左、右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【双肺下叶胸膜下少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

【糖化血红蛋白偏高】

(1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.06.06

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.01	检查护士: 曾慧桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	108/70	身高	162
体重	53.9	脉搏	88
小结: 血压 108/70mmHg; 身高: 162 cm 体重: 53.9 kg BMI: 20.54: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.01	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.01	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并		

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝右后叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约14mm×12mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。
其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

右肾形态大小正常。实质回声均匀，集合系统无分离，上盏见1个点团状强回声，约3mm×2mm，伴声影。
左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈好，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
子宫后位，偏小，包膜尚光滑，宫壁回声不均匀，宫体壁见多个类圆形实性较低回声肿块，较大一个位于后壁，大小约25mm×20mm。肿块境界尚清，规整，可见假包膜回声，内部回声分布不均匀。部分肿块内见点团状强回声，伴声影。
肿块周边及内部未见彩流。
宫颈大小正常。宫腔线居中，内膜线状。双侧附件未显示。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结:	右肝囊肿。 右肾小结石。子宫缩小，符合绝经期子宫改变。 子宫多发肌瘤。 建议定期复查。 胆、脾、胰、左肾及膀胱未见明显异常。
-----	--

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于左叶中极，大小约4mm×2mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结:	甲状腺左、右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 建议定期复查。
-----	--

骨密度测定	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -2.4 Z值: -1.3 SOS: 3915

小结: 骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =70 次/分
PR =127 ms
QRS=99 ms
QRS轴=56(度)
QT/QTc=384/417 ms
P/T=88/183 ms
RV5/SV1=0.84/0.61 mV
RV1/SV5=0.04/0.39 mV

小结:	窦性心律 正常心电图
-----	---------------

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 叶有盛
0.03		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺下叶胸膜下见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 双肺下叶胸膜下少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。		

临检室

血常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.7			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		322			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		4.32			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		13.40			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		34			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.1			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.18			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		41.2			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.33			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.7			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.6			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		43.4			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.87			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		95.2			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.6			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.03			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		133			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		207			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.178			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		51.3			%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.22			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

白带常规		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		15-18		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 15-18 清洁度偏高(结果: III度	参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)				

尿常规		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		10			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 35
总蛋白		70.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		13.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		47			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		17			U/L	7 - 45
间接胆红素		10.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		25.8			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.60			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		232			umol/L	150 - 360
肌酐		54			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.09	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.23		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.28		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.91	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		56			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		2.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		143			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		131			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.03		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 7.03 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

女肿瘤10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.37			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.69			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		19.96			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		9.28			U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		9.3			U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		2.90			U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		0.57			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		12.80			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.49			ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		31.41			pmol/L	0 - 74.2
小结：正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.58	↑	%	4.0 - 6.0	

小结：糖化血红蛋白偏高(结果：6.58 % 参考范围：4.0-6.0)

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）		非鳞状上皮细胞，不能明确意义。				
小结：		未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				