

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	洪析
性 别	女
年 龄	50岁
其他信息	城管中心
联系电话	13751613030
体检号	260523010283

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 142/80 mmHg : 1级高血压; 身高: 163 cm 体重: 60.6 kg BMI: 22.81: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。 建议定期复查。
7【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。 三尖瓣轻度返流。
8【心电图】	窦性心律 正常心电图
9【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)
10【骨密度测定】	骨量减少
11【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.308 % 参考范围: 0.108-0.282)
12【白带常规】	白细胞偏高(结果: 25-28 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
13【尿常规】	正常
14【肝功10项】	正常
15【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 366 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.47 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
17【心肌酶4项】	正常
18【空腹血糖】	正常
19【女肿瘤10项】	正常

20【糖化血红蛋白】

正常

21【液基薄层细胞学检测(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】

建议定期复查。

【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【二尖瓣轻度返流】

建议定期复查, 必要时心内科诊治。

【三尖瓣轻度返流】

建议定期复查, 若您有胸痛、胸闷、心悸, 请立即心血管专科就诊。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.01

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.05.27		检查护士：曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	142/80	身高	163		
体重	60.6	脉搏	71		
小结：血压 142/80mmHg : 1级高血压 ; 身高：163 cm 体重：60.6 kg BMI：22.81: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.05.27		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.05.27		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.05.27		审核医生：韦小梅	
小结： 已合并					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.05.27		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈欠佳，壁光滑，内未见异常回声。 子宫前位，偏小，包膜光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀。 宫腔线居中，内膜线状。 宫颈大小正常。 双侧附件未显示。 子宫直肠窝内未见液性暗区。					
小结： 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫缩小，符合绝经子宫改变。					
彩色超声（子宫及附件）		审核日期：2026.05.27		审核医生：韦小梅	

小结: 已合并

彩色超声(甲状腺)

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常, 峡部不厚, 腺包膜光滑。
腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

彩色超声(乳腺)

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称, 外形正常。
乳腺腺组织无增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
双侧乳腺各见多个类梭形囊性暗区, 较大一个位于右侧乳腺约3点钟方向, 约5mm×3mm, 壁薄, 内透声尚可, 后方回声增强。
囊周未见异常彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。
建议定期复查。

彩色超声(心脏)

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 韦小梅

各房室不大, 左室壁运动正常。
二、三尖瓣开放尚好, 关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断, 未见PDA征。
M型二尖瓣双峰, 前后叶逆向, E-E间距相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流, 彩束面积4.0cm²。
三尖瓣返流, 彩束面积2.4cm², 估测肺动脉收缩压26mmHg。

小结: 二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度返流。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 荣满民

T值: -1.2 Z值: -0.9 SOS: 4056

小结: 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 张广丽

HR =61 次/分
PR =162 ms
QRS=102 ms
QRS轴=73(度)
QT/QTc=408/412 ms
P/T=122/178 ms
RV5/SV1=1.98/0.95 mV
RV1/SV5=0.56/0.09 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 叶有盛

0.12

小结: 阴Hp(-)

临检室

血常规		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.4		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.44		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	22.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	68		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.26		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	39.3		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.48		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.30		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	87.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	127		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	311		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.308	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.68		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.308 % 参考范围: 0.108-0.282)					

白带常规		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		25-28		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 25-28 清洁度偏高(结果: III度	参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)				

尿常规		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		正常			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 35
总蛋白		78.2			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		8.5			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		52			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		18			U/L	7 - 45
间接胆红素		5.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.0			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.70			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		366		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		73			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 366 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.47		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.79		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.91			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.75			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.47 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	100		U/L	40 - 200	

心肌酶4项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		9.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		210			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		170			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.33			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

女肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		0.90		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.97		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		7.22		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		18.18		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		10.1		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		1.00		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		0.56		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		13.6		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		1.79		ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		47.62		pmol/L	0 - 74.2
小结： 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.31		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.68			%	4.0 - 6.0
小结：正常						

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：	未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				