

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	杨宁波
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	城管中心
联系电话	18926358554
体检号	260523010281

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 125/80 mmHg; 身高: 160 cm 体重: 80 kg BMI: 31.25: 肥胖
2【内科检查】	拒检
3【外科检查】	拒检
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肾多发结石。建议定期复查。 胆、脾、胰、左肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 4类。建议定期复查。 甲状腺左叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。
6【彩超检查】	左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
7【心电图】	窦性心律 ST段改变
8【碳-13呼气实验】	Hp阳性
9【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 右肺中叶结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。
10【骨密度测定】	骨量减少
11【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.37 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)
12【白带常规】	正常
13【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
14【肝功10项】	正常
15【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 381 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.57 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

17【心肌酶4项】

正常

18【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

19【甲功5项】

正常

20【女肿瘤10项】

正常

21【糖化血红蛋白】

正常

22【液基薄层细胞学检测(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【右肾多发结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 4类】

建议专科进一步诊治, 必要时手术治疗。

【甲状腺左叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】

建议定期B超复查, 注意结节、囊肿大小变化, 专科随访。

【左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS分类: 3类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【ST段改变】

必要时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。

【HP阳性】

HP抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行HP根治。

【右肺中叶炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

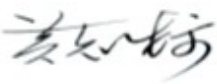
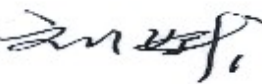
【骨量减少】

(1)适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.05.30 打印日期: 2026.06.08

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.25	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	125/80	身高	160
体重	80	脉搏	75
小结: 血压 125/80mmHg; 身高: 160 cm 体重: 80 kg BMI: 31.25; 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏		发育及营养	
双肾		肺部	
肝脏		脾脏	
神经系统		精神	
小结: 拒检			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤		浅表淋巴结	

体检号: 260523010281	姓名: 杨宁波	性别: 女	年龄: 46岁
头面部	甲状腺		
脊柱	颈部		
乳腺	四肢与关节		
其它			
小结: 拒检			

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
右肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，肾区内见多个点团状强回声，较大一个大小约5mm×3mm，伴声影。左肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，肾内未见团状强回声。双侧输尿管无扩张。膀胱充盈好，壁无增厚，光滑，腔内透声好。		
子宫前位，形态大小正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。宫腔线居中，内膜稍厚，厚约12mm。宫颈大小正常。双侧附件组织无增厚，轮廓清，双侧卵巢大小正常。双侧附件未见明显异常包块回声。子宫直肠窝未见液性暗区。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 右肾多发结石。建议定期复查。 胆、脾、胰、左肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。	

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。甲状腺右叶中上极见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约13mm×9mm×8mm，结节边界清，不规整，内回声欠均匀。甲状腺左叶多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个大小约3mm×2mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。结节周边及内部未见血流信号。余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。		
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		
小结:	甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 4类。建议定期复查。 甲状腺左叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。	

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
----------	------------------	-----------

双侧乳腺对称，外形正常。乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。左侧乳腺12点钟方向见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约6mm×4mm，结节边界清，形态欠规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。结节周边及内部未见彩流信号。		
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。		

小结：左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

骨密度测定	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
T值: -1.5 Z值: -1.5 SOS: 4014		

小结：骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分 PR =130 ms QRS=95 ms QRS轴=41(度) QT/QTc=361/396 ms P/T=87/161 ms RV5/SV1=1.47/0.85 mV RV1/SV5=0.05/0.12 mV		

小结：窦性心律
ST段改变

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 叶有盛
30.87		

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
右肺中叶一个直径约5mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺中叶结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。

临检室

血常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.8	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.96		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	24.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	62		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.37		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	38.3		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.37	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	

血常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.30		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	71.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	123		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	251		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.260		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.10		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.8 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.37 10[^]12/L 参考范围: 3.80-5.10);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)

白带常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 35	
总蛋白	75.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	75		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	23		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.60		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	381	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	69		umol/L	41 - 73	

小结： 尿酸偏高(结果: 381 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.32	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.25		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.61		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.57	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 7.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.57 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	58		U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	8.4		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	168		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	127		U/L	72 - 182	

小结： 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.17	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

甲功5项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
促甲状腺激素		2.720		mIU/L	0.271 - 4.210
游离三碘甲状腺原氨酸		3.480		pg/mL	2.01 - 4.37
游离甲状腺素		15.40		pmol/L	12.00 - 22.00
总三碘甲状腺原氨酸		1.530		ng/mL	0.75 - 1.98
总甲状腺素		102.00		nmol/L	67.10 - 175.96
小结：		正常			

女肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.24		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.63		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		11.87		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		9.34		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		18.5		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		1.27		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		0.95		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		9.42		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.76		ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		24.19		pmol/L	0 - 76.3
小结: 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.86			%	4.0 - 6.0
小结：正常						

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：	未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				