

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	周国华
性 别	女
年 龄	45岁
其他信息	城管中心
联系电话	15986297833
体检号	260523010279

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/89mmHg; 身高: 159 cm BMI: 24.66: 超重	体重: 62.35 kg
2【内科检查】	拒检	
3【外科检查】	拒检	
4【彩超检查】	右肾错构瘤。 子宫肌瘤。 建议定期复查。 肝、胆、脾、胰、左肾、膀胱及双侧附件未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2 类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)	
11【白带常规】	正常	
12【尿常规】	正常	
13【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 7-45)	
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 399 μmol/L 参考范围: 150-360)	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.30 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.82 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
16【心肌酶4项】	正常	
17【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.11 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
18【女肿瘤10项】	正常	

19【糖化血红蛋白】

正常

20【液基薄层细胞学检测(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【右肾错构瘤】

肾错构瘤(又称为肾血管平滑肌脂肪瘤), 是泌尿外科较常见的肾良性肿瘤。

建议(1) 如直径 $<4\text{cm}$ 的无症状者, 6-12个月复查肾脏CT或B超;(2) 若直径大于 4cm 、且有进行性增大或者有症状的者, 请到泌尿外科进一步复查诊治。

【子宫肌瘤】

建议妇科门诊随诊查, 定期复查B超。

【甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2 类】

建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。

(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

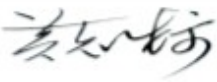
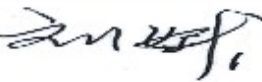
建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位 (公章): 

审核日期: 2026.05.31

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.26		检查护士: 曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	139/89	身高	159		
体重	62.35	脉搏	71		
小结: 血压 139/89mmHg; 身高: 159 cm 体重: 62.35 kg BMI: 24.66: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏		发育及营养			
双肾		肺部			
肝脏		脾脏			
神经系统		精神			
小结: 拒检					

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤		浅表淋巴结			
头面部		甲状腺			
脊柱		颈部			
乳腺		四肢与关节			
其它					
小结: 拒检					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.05.26		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

右肾形态，大小正常，轮廓清，集合系统无分离，中上极皮质可见1个实性稍强回声结节，大小11mm×11mm，结节边界清，形态规整，内回声均匀。
左肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声欠均匀，前壁见1个类圆形实性稍低回声肿块，大小约20mm×16mm，肿块包膜清，尚规整，可见假包膜回声，内回声分布不均匀。
肿块周边及内部未见彩流。宫腔线居中，内膜不厚。宫腔内见节育环回声，位置居中，后伴彗星尾征。
宫颈大小正常。双侧附件无增厚，境界清，卵巢大小正常。
双侧附件未见明显异常包块回声。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 右肾错构瘤。
子宫肌瘤。
建议定期复查。
肝、胆、脾、胰、左肾、膀胱及双侧附件未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺右叶中下极见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内见点状强回声，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 荣满民

T值: -2.1 Z值: -2.1 SOS: 3950

小结: 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR = 68 次/分
PR = 147 ms
QRS = 95 ms
QRS轴 = 68(度)
QT/QTc = 394/419 ms
P/T = 103/175 ms
RV5/SV1 = 0.70/1.09 mV
RV1/SV5 = 0.03/0.23 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 叶有盛

0.02

小结: 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	334		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.21		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	61		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.32		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.71		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.65		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	87.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	315		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.297	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.94		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		12-15				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		16			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L 0 - 35
总蛋白		78.4			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		46.1			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		14.1			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		44			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		50		↑	U/L 7 - 45
间接胆红素		10.9			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		34.2			g/L 20.0 - 40.0
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 7-45)					

肾功3项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.10			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		399		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		61			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 399 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.40	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.30	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		2.03		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.82	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.30 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.82 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		92			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		14.1			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		180			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		139			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.11		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 6.11 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

免疫室

女肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.94			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.37			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		8.37			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		14.79			U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		15.0			U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		1.15			U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		0.37			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		10.80			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.68			ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		35.92			pmol/L	0 - 76.3
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.00			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				

小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。
