

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	周丕姬
性 别	女
年 龄	65岁
其他信息	局机关
联系电话	13829889878
体检号	260523010272

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压117/63mmHg; 身高: 158 cm BMI: 17.45: 体重偏低	体重: 43.55 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。	
5【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并多发斑块形成。	
6【彩超检查】	甲状腺多发液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。	
7【彩超检查】	右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 左侧乳腺未见局灶性病变。	
8【心电图】	窦性心动过缓 电轴显著左偏	
9【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
10【CT(胸部)】	1 左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症; 2 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
11【CT(头部)】	拒检	
12【骨密度测定】	骨量减少	
13【血常规】	正常	
14【白带常规】	白细胞偏高(结果: 22-25 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)	
15【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)	
16【肝功10项】	正常	
17【肾功3项】	正常	
18【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.58 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
19【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 301 U/L 参考范围: 40-200);	

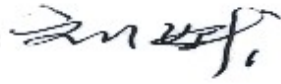
乳酸脱氢酶偏高(结果: 290 U/L 参考范围: 120-250);
 α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 229 U/L 参考范围: 72-182)

20【空腹血糖】	正常
21【女肿瘤10项】	正常
22【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.25 % 参考范围: 4.0-6.0)
23【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如: 牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养, 增加体重。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并多发斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。
【右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【α-丁酸脱氢酶偏高】	建议定期复查,如仍升高请到内科进一步检查。
【乳酸脱氢酶偏高】	单纯乳酸脱氢酶(LDH)体检偏高意义并不大,临床上多由于肝炎、肝硬化、心肌梗塞及恶性肿瘤等疾病引起,建议先到内科进行相应检查,确定病因,再及时进行相关治疗。
【肌酸激酶偏高】	建议1个月内复查,近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况;若伴随胸闷、胸痛,需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.08 打印日期: 2026.06.08

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.02	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	117/63	身高	158
体重	43.55	脉搏	68
小结: 血压 117/63mmHg;身高: 158 cm 体重: 43.55 kg BMI: 17.45;体重偏低			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫后位，偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。
宫腔线居中，内膜线状。
宫颈大小正常。
双侧附件未显示。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
子宫缩小，符合绝经期子宫改变。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。
左侧颈动脉IMT厚度: 1.10mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，内壁粗糙不光滑，双侧颈总动脉分叉前、后壁见多个混合回声斑块附着，较大一个位于左侧，大小约7.3mmX2.5mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。
多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常，管腔内血流信号充盈较好。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。
双侧颈总动脉并多发斑块形成。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节，较大一个位于右叶下极，大小约 5mm× 3mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织无增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
右侧乳腺12-1点钟方向见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约7mm×2mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结:

右侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
左侧乳腺未见局灶性病变。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 荣满民
T值: -1.9 Z值: 0.3 SOS: 3975		

小结:

骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 张广丽
HR =57 次/分 PR =141 ms QRS=108 ms QRS轴=-73(度) QT/QTc=436/427 ms P/T=100/219 ms RV5/SV1=1.25/0.07 mV RV1/SV5=0.15/0.69 mV		

小结:

窦性心动过缓
电轴显著左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 叶有盛
0.05		

小结:

阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		

小结:

1.左肺上叶舌段及下叶后基底段、右肺中叶少量慢性炎症；
2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

CT（头部）	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民

小结:

拒检

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.7			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.88			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		15.00			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		38			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		8.8			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.52			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		38.9			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.10			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		14.1			%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	47.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	30.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.79		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	94.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	0.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.03		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	126		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	256		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.229		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	59.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.52		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

白带常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		22-25		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 22-25 清洁度偏高(结果: III度	参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)				

尿常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 隐血 (BLD) 偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 35	
总蛋白	67.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	61		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	13		U/L	7 - 45	
间接胆红素	10.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	26.5		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	7.30		mmol/L	3.1 - 8.8	
尿酸	236		umol/L	150 - 360	
肌酐	57		umol/L	41 - 81	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.58	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.77		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	2.06		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.49		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.58 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	301	↑	U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	18.6		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	290	↑	U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	229	↑	U/L	72 - 182	

小结： 肌酸激酶偏高(结果: 301 U/L 参考范围: 40-200) ;
乳酸脱氢酶偏高(结果: 290 U/L 参考范围: 120-250) ;
α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 229 U/L 参考范围: 72-182)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	4.96		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

免疫室

女肿瘤10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.33		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.55		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		9.94		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		6.42		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		9.4		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		1.00		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		2.19		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		12.20		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.59		ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		64.01		pmol/L	0 - 83.4
小结：正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.25		↑	%	4.0 - 6.0
小结：糖化血红蛋白偏高(结果：6.25 % 参考范围：4.0-6.0)						

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：	未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				