

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	杨雅淇
性 别	女
年 龄	28岁
其他信息	局机关
联系电话	13302529251
体检号	260523010266

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压103/75mmHg; 身高: 157 cm 体重: 71.7 kg BMI: 29.09: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	宫腔所见: 考虑不完全纵隔子宫畸形可能。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱及双附件未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类。 建议定期复查。
6【彩超检查】	双侧乳腺未见局灶性病变。
7【心电图】	窦性心律 正常心电图
8【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
9【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
10【骨密度测定】	骨量减少
11【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $104 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.71 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: $377 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.380 % 参考范围: 0.108-0.282)
12【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
13【尿常规】	正常
14【肝功10项】	正常

15【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 371 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
17【心肌酶4项】	正常
18【空腹血糖】	正常
19【女肿瘤10项】	正常
20【糖化血红蛋白】	正常
21【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【不完全纵隔子宫畸形】	专科诊治, 定期复查。
【甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类】	建议到内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/\text{L}$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【大血小板计数(P-LCT)偏高】	均表明血液浓缩, 建议多饮水, 定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

【尿酸偏高】

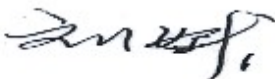
【总胆固醇偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章): 

审核日期: 2026.06.08

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.28		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	103/75	身高	157		
体重	71.7	脉搏	88		
小结: 血压 103/75mmHg; 身高: 157 cm 体重: 71.7 kg BMI: 29.09: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.05.28		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.05.28		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.05.28		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

子宫46mm×47mm×38mm，后倾。
子宫横切面横径略宽，宫内见左、右两个宫腔线较强回声，左侧内膜厚约6mm，右侧内膜厚6mm，中间有一低回声纵隔，移行扫查见两宫腔于下段汇合。
宫颈大小正常，内为单腔线样强回声。
双侧卵巢显示清，大小正常。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：

宫腔所见：考虑不完全纵隔子宫畸形可能。
肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱及双附件未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

小结：

已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左、右叶内各见多个类圆形囊性结节，较大一个位于左叶下部，大小约3mm×2mm，边界清，部分囊内见点状强回声，余囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：

甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类。
建议定期复查。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结：

双侧乳腺未见局灶性病变。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

T值:-1.9 Z值:-1.3 SOS:3972

小结：

骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 张广丽

HR =83 次/分
PR =131 ms
QRS=95 ms
QRS轴=73(度)
QT/QTc=337/396 ms
P/T=98/160 ms
RV5/SV1=1.41/0.44 mV
RV1/SV5=0.26/0.27 mV

小结：

窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 叶有盛
0.07		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	21.3	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.39		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	27.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	104	↑	10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	38.8		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.71	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.8	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	23.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.50		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	67.8	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	122		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	377	↑	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.380	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	66.9		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.26			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: 104 10 ⁹ /L 参考范围: 30-90); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.71 10 ¹² /L 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 377 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.380 % 参考范围: 0.108-0.282)					

白带常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		>30		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		IV 度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: >30		参考范围: 0-15);			
	清洁度偏高(结果: IV 度		参考范围: I-II)			

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	43		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45	
间接胆红素	5.9		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		30.9			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		2.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		371		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		55			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高 (结果: 371 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.99		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.89			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.31			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.83			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		47			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		9.7			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		134			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		121			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.67			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.28		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.68		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	17.07		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	17.53		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	14.2		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	6.32		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	1.29		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	13.20		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.81		ng/mL	0 - 1.80	

女肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
人附睾蛋白4		44.08			pgml/L	0 - 60.4
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.20			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）		未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：		未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				