

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林琳
性 别	女
年 龄	35岁
其他信息	局机关
联系电话	13824956298
体检号	260523010255

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

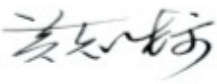
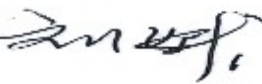
1【一般健康体检】	血压102/60mmHg; 身高: 157 cm 体重: 66 kg BMI: 26.78: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。 胆囊壁隆起性病变, 考虑胆囊多发息肉。 脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。 子宫附件未见明显异常。 建议定期复查。
5【彩超检查】	双侧甲状腺内多发结节, 请结合临床。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT(检查)】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.46 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.080 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.00-0.06$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $422 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.344 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【白带常规】	白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
12【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)
13【肝功10项】	正常
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 501 umol/L 参考范围: 150-360)

15【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.75 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
16【心肌酶4项】	正常
17【空腹血糖】	正常
18【女肿瘤10项】	正常
19【糖化血红蛋白】	正常
20【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发息肉】	(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【双侧甲状腺内多发结节】	建议到内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。
【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO) 偏高】	多饮水, 注意休息, 建议复查。

【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.06.03 打印日期: 2026.06.08

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.31	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	102/60	身高	157
体重	66	脉搏	63
小结: 血压 102/60mmHg; 身高: 157 cm 体重: 66 kg BMI: 26.78; 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.05.31	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.05.31	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期：2026.05.31	审核医生：荣满民
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.05.31	审核医生：荣满民
------------	-----------------	----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
胆囊体内可见多个乳头状突起团块，较大约4mmX4mm，团块回声尚均匀，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。
子宫前倾，大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀，内膜清晰，厚约：8mm。
双侧附件未见明显异常。

小结： 脂肪肝。
胆囊壁隆起性病变，考虑胆囊多发息肉。
脾、胰、肾、输尿管、膀胱未见明显异常。
子宫附件未见明显异常。
建议定期复查。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期：2026.05.31	审核医生：荣满民
-------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.05.31	审核医生：荣满民
-----------	-----------------	----------

甲状腺左右叶对称，形态大小正常。
双侧甲状腺内均见多个类圆形稍低回声结节，右侧较大约：8mmX6mm，左侧较大约：7mmX5mm，
边界清，尚规整，内回声分布欠均匀，CDFI：稍低回声结节内见少量血流。腺包膜光滑。
峡部及余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

小结： 双侧甲状腺内多发结节，请结合临床。
建议定期复查。

骨密度测定	审核日期：2026.05.31	审核医生：荣满民
-------	-----------------	----------

T值:-3.3 Z值:-3.1 SOS:3808

小结： 骨质疏松

心电图

心电图	审核日期：2026.05.31	审核医生：张广丽
-----	-----------------	----------

HR =64 次/分
PR =155 ms
QRS=95 ms
QRS轴=41(度)
QT/QTc=383/394 ms
P/T=113/188 ms
RV5/SV1=1.19/0.77 mV
RV1/SV5=0.01/0.08 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.05.31	审核医生：叶有盛
----------	-----------------	----------

0.07

小结： 阴Hp(-)

白带常规		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		18-20		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 18-20 清洁度偏高(结果: III度	参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)				

尿常规		审核日期：2026.05.31		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+-		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+- Cells/ul 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.31		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		12			U/L	0 - 35
总蛋白		75.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		13.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.8			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		55			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		26			U/L	7 - 45
间接胆红素		10.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.9			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.00			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		501		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		63			umol/L	41 - 73
小结:	尿酸偏高(结果: 501 umol/L 参考范围: 150-360)					

血脂4项		审核日期：2026.05.31		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.18			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.75		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.11			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.52			mmol/l	0 - 3.37
小结：甘油三酯偏高(结果：1.75 mmol/L 参考范围：0-1.70)						

心肌酶4项		审核日期：2026.05.31		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		150			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		8.6			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		174			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		136			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.40			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

女肿瘤10项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.58			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.24			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		6.34			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3		9.82			U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		10.8			U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4		1.00			U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		0.58			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		12.20			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		1.03			ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4		32.02			pmol/L	0 - 60.4
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.55			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				

小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。
