

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严铃雁
性 别	女
年 龄	38岁
其他信息	局机关
联系电话	15875151496
体检号	260523010251

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

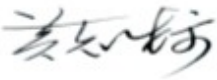
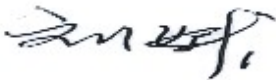
1【一般健康体检】	血压147/91mmHg:1级高血压;身高:154 cm 体重:58.5 kg BMI:24.67:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊结石。 肝、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫全切除术后。
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 P-R缩短 ST段改变
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:1.左肺上叶舌段少量慢性炎症。2.冠状动脉粥样硬化。3.纵膈部分淋巴结钙化。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	正常
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功3项】	肌酐偏高(结果:81 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:41-73)
15【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果:2.18 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.51 mmol/L 参考范围:0-3.37)
16【心肌酶4项】	正常
17【空腹血糖】	正常
18【女肿瘤10项】	正常
19【糖化血红蛋白】	正常

20【液基薄层细胞学检测(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【胆囊结石】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。
【子宫全切除】	专科随诊, 定期复查。
【ST段改变】	必要时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【纵膈部分淋巴结钙化】	主要是上呼吸道感染之后, 所留的一种病灶。一般可能会伴有长期咳嗽、咳痰等不适症状。建议平时多吃新鲜蔬菜水果, 增强肺部抗病能力, 缓解这种不适症状。如果长期从事, 某些特定的工作, 接触粉尘、石棉等, 同样会形成这种钙化病灶。建议定期复查胸片或胸部CT。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.03

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.05.30		检查护士：陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	147/91	身高	154		
体重	58.5	脉搏	89		
小结：血压 147/91mmHg : 1级高血压;身高：154 cm 体重：58.5 kg BMI：24.67: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.05.30		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.05.30		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.05.30		审核医生：荣满民	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 肝内外胆管未见增宽。 胆囊轮廓较清，囊壁无明显增厚，内壁尚光整，内见一团状强回声光团，约19×14mm，伴后方声影，随体位改变而滚动。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。 盆腔内未探及子宫回声。					
小结：		胆囊结石。 肝、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 子宫全切除术后。			
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.05.30		审核医生：荣满民	

小结：已合并

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
-------------	------------------	-----------

小结：已合并

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
-----------	------------------	-----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -3.8 Z值: -3.7 SOS: 3750

小结：骨质疏松

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =85 次/分
PR =117 ms
QRS=104 ms
QRS轴=88(度)
QT/QTc=376/447 ms
P/T=84/166 ms
RV5/SV1=1.01/0.53 mV
RV1/SV5=0.19/0.17 mV

窦性心律
小结：P-R缩短
ST段改变

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.31	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

0.04

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，部分见钙化影；冠状动脉管壁见钙化影；心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。3. 纵隔部分淋巴结钙化。

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.30	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.7		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB浓度(MCHC)		323			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.94			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		16.40			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		50			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.0			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		42.1			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.59			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.4			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		37.1			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.92			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.10			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		136			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		305			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.278			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		59.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.53			10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		12-15				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	

尿常规		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L 0 - 35
总蛋白		75.8			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.4			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		11.0			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.5			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		63			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		24			U/L 7 - 45
间接胆红素		8.5			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.3			g/L 20.0 - 40.0
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		7.50			mmol/L 2.6 - 7.5
尿酸		289			umol/L 150 - 360
肌酐		81		↑	umol/L 41 - 73
小结:	肌酐偏高(结果: 81 umol/L 参考范围: 41-73)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		1.00		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.18	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.56		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.51	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.18 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	95		U/L	40 - 200	
肌酸激酶同工酶	11.6		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	224		U/L	120 - 250	

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
α-丁酸脱氢酶	173		U/L	72 - 182	

小结：正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.31		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结：正常

免疫室

女肿瘤10项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.30		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.42		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	8.37		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	11.65		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	3.7		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	0.99		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	13.20		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.69		ng/mL	0 - 1.80	
人附睾蛋白4	40.00		pmol/L	0 - 60.4	

小结：正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.33		%	4.0 - 6.0	

小结：正常

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）		未见上皮内病变或恶性细胞				

小结：未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。