

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄益圣
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	协管员
联系电话	13542689738
体检号	260523010216

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压146/96mmHg:1级高血压;身高:165 cm 体重:67 kg BMI:24.61:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝实质弥漫性增粗、增强,考虑早期肝硬化可能。建议肝功能检查。 右肝实性占位性病变(性质待定),建议进一步检查。 脾肿大。 脾静脉增宽。 脾门区实性团块所见:考虑副脾。 前列腺肥大并多发钙化灶。 胆、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	大血小板计数(P-LCT) 偏低(结果: $14 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 血小板(PLT) 偏低(结果: $77 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏低(结果: 0.070 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 172 U/L 参考范围: 45-125)
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 335 U/L 参考范围: 50-310)
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常

18【糖化血红蛋白】

正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【早期肝硬化可能】	建议到消化内科或感染性疾病科、肿瘤科就诊, 分清是否为早期、中期、晚期, 去除诱因, 和病因(常见有病毒性肝炎肝硬化, 酒精性肝硬化,) 建议再作进一步的检查。饮食高热量, 优质蛋白, 高维生素易消化食物为宜, 严禁饮酒, 限吃高脂肪食物。
【右肝实性占位性病变(性质待定)】	专科进一步检查, 如增强CT。
【脾肿大, 脾静脉增宽】	建议内科进一步诊疗。
【副脾】	[科普说明] 副脾, 一种先天脾脏发育异常。位于正常脾脏之外, 却有正常脾脏相同的功能。一般不用治疗, 出现病变可手术切除。
【前列腺肥大并多发钙化灶】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【T波改变(低平)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【大血小板计数(P-LCT) 偏低】	建议及时复查, 如检测结果仍然异常, 请到血液专科查明原因。血小板计数偏低病理性原因常见于: 再生障碍性贫血、放射性损伤、急性白血病、巨幼细胞贫血、原发性血小板减少性紫癜、上呼吸道感染、风疹、输血后血小板减少症、DIC、TTP、先天性血小板减少症等。
【血小板(PLT) 偏低】	建议定期复查。
【血小板压积(PCT) 偏低】	建议定期复查。
【碱性磷酸酶偏高】	(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。 (2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。 (3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【肌酸激酶偏高】

建议1个月内复查,近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况;若伴随胸闷、胸痛,需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.07

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.04

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	146/96	身高	165
体重	67	脉搏	81

小结: 血压 146/96mmHg :1级高血压;身高: 165 cm 体重: 67 kg BMI: 24.61: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

右肝上下斜径102mm，左肝前后径60mm，上下径78mm，门静脉主干10mm。

肝脏形态尚正常，右肝体积稍缩小，包膜尚光滑，实质回声欠均匀，明显增粗、增强。肝后右叶可见1个椭圆形实性稍强回声肿块，大小约22mm×18mm，肿块边界清，规整，内回声尚均匀。肿块周边及内部未见彩流。

肝静脉走行欠自然，欠清晰，变细，管壁欠平整，回声增强。

门静脉无增宽，宽约10mm，内为入肝频谱，峰值流速17cm/s。

胆囊大小正常，壁不厚，尚光滑，腔内透声尚好。

肝内外胆管无扩张，内未见强回声。

脾厚径45mm，长径123mm，脾静脉宽14mm。

脾脏体积增大，形态尚正常，包膜光滑，实质回声均匀。脾静脉增宽。

脾门区见蜂窝状管状无回声区，内见静脉血流信号。脾门区见一类圆形实性稍低回声团块，约22mm×20mm，边缘平滑，内部回声均匀。

胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好，内透声好。

前列腺45mm×38mm×36mm。

前列腺增大、形态正常，包膜欠光滑，实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约5mm×4mm，伴声影。

腹腔未见分离性液性暗区。

小结：

肝实质弥漫性增粗、增强，考虑早期肝硬化可能。建议肝功能检查。
右肝实性占位性病变（性质待定），建议进一步检查。
脾肿大。
脾静脉增宽。脾门区实性团块所见：考虑副脾。
前列腺肥大并多发钙化灶。
胆、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。

腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

T值:-1.8 Z值:-1.2 SOS: 3930

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.06

审核医生: 张广丽

HR =72 次/分

PR =138 ms

QRS=112 ms

QRS轴=43(度)

QT/QTc=380/417 ms

P/T=92/179 ms

RV5/SV1=1.87/1.02 mV

RV1/SV5=0.29/0.39 mV

小结：窦性心律
T波改变(低平)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 叶有盛

1.21

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.04	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.06.04	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期：2026.06.04	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	337		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.85		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	14	↓	10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.47		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.04		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	44.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.67		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	152		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	77	↓	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.070	↓	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.53		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：大血小板计数(P-LCT)偏低(结果：14 10⁹/L 参考范围：30-90)；
血小板(PLT)偏低(结果：77 10⁹/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏低(结果：0.070 % 参考范围：0.108-0.282)

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40	
总蛋白	75.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	18.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	172	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	58		U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	30.0		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 172 U/L 参考范围: 45-125)					

肾功3项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		399			umol/L	210 - 430
肌酐		73			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.84		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.80			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.58			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.96			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.84 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		335		↑	U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		17.7			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		190			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		173			U/L	72 - 182
小结：肌酸激酶偏高(结果：335 U/L 参考范围：50-310)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.95			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.99			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		4.00			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		18.48			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.10			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		3.98			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.54			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		15.50			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		1.07			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		2.26			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.45			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.09			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						