

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	袁子奇
性 别	男
年 龄	30岁
其他信息	协管员
联系电话	15875171433
体检号	260523010202

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 105/70 mmHg; 身高: 163 cm BMI: 31.52: 肥胖	体重: 83.75 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 双肾集合系统回声增多, 不排除小结石可能。 胆、脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 右肺上叶前段少量慢性炎症。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $11.26 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO) 偏高(结果: $0.92 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.73 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 嗜碱性粒细胞数目(BASO) 偏高(结果: $0.080 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06); 中性粒细胞数目(NEUT) 偏高(结果: $6.38 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 51 U/L 参考范围: 0-50); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 183 U/L 参考范围: 10-60)	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 565 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.61 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.60 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【心肌酶4项】	正常	

16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【双肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。
【右肺上叶前段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【中性粒细胞数目(NEUT)偏高】	轻度偏高无特殊处理,注意预防感染,建议定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO)偏高】	多饮水,注意休息,建议复查。
【单核细胞数目(MONO)偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 袁子奇

审核医师: 刘斌

体检单位: 公草



审核日期: 2026.06.07

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.04	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	105/70	身高	163
体重	83.75	脉搏	82
小结: 血压 105/70mmHg; 身高: 163 cm 体重: 83.75 kg BMI: 31.52: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 刘斌
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小正常，形态正常，轮廓欠清晰，肾内结构清晰，双肾集合系统回声增多，可见散在强回声点，未见明显实性回声团及液性暗区。
CDPI，双肾内血管树显示尚清晰。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚可，腔内未见明显实性回声团。
前列腺不大，左右对称，包膜光整，内部回声欠均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结：双肾集合系统回声增多，不排除小结石可能。
胆、脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

T值: -2.0 Z值: -1.5 SOS: 3903

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 张广丽

HR =67 次/分
PR =133 ms
QRS=97 ms
QRS轴=79(度)
QT/QTc=385/409 ms
P/T=93/182 ms
RV5/SV1=1.57/0.57 mV
RV1/SV5=0.28/0.01 mV

小结：窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 叶有盛

0.11

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
右肺上叶前段见少量斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 右肺上叶前段少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.6			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		319			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		11.26		↑	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		12.40			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		41			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		8.2			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.92		↑	10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		50.0			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.59			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.7			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.1			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		33.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.73		↑	10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.5			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.3			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.080		↑	10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.15			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		160			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		329			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.7			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.274			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		6.38		↑	10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 11.26 10^9/L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.92 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.73 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果: 0.080 10^9/L 参考范围: 0.00-0.06); 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果: 6.38 10^9/L 参考范围: 1.80-6.30)					

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		51	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		26		U/L	0 - 40
总蛋白		74.9		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.1		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.6		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.8		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		88		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		183	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素		8.8		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		30.8		g/L	20.0 - 40.0
小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：51 U/L 参考范围：0-50)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：183 U/L 参考范围：10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		565		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		70			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 565 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.61		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.60		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.06			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.35			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.61 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.60 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		299			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		12.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		178			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		143			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.07			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.50			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.28			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		3.70			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		1.85			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		3.26			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		14.60			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.59			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.66			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.23			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.73			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						