

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	廖万里
性 别	男
年 龄	40岁
其他信息	协管员
联系电话	18926358058
体检号	260523010200

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压130/89mmHg; 身高: 166 cm 体重: 71.3 kg BMI: 25.87: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺小囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 右肺下叶少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.5 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.90 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80)
11【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +4 mmol/L 参考范围: 阴性); 尿酮体偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 59 U/L 参考范围: 0-50)
13【肾功3项】	尿素偏高(结果: 8.70 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)
14【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 3.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 15.19 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 10.48 % 参考范围: 4.0-6.0)

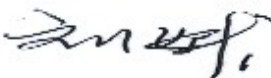
医生建议

- 【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
- 【脂肪肝】 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
- 【前列腺小囊肿】 建议定期复查, 或到泌尿外科随诊。[科普说明] 较小而无症状的囊肿可不治疗, 较大的囊肿或有症状的小囊肿可手术治疗。
- 【右肺下叶少量慢性炎症】 如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
- 【骨量减少】 (1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
- 【红细胞数(RBC) 偏高】 血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
- 【红细胞比积(HCT) 偏高】 细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。
- 【尿葡萄糖偏高】 近期复查, 内分泌专科随访。
- 【尿酮体偏高】 建议定期复查。
- 【丙氨酸氨基转移酶偏高】 建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
- 【尿素偏高】 建议定期复查。
- 【甘油三酯偏高】 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
- 【葡萄糖偏高】 (1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。
- 【糖化血红蛋白偏高】 (1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.07

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.04

检查护士: 肖嘉欣

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

130/89

身高

166

体检号: 260523010200

姓名: 廖万里

性别: 男

年龄: 40岁

体重

71.3

脉搏

88

小结: 血压 130/89mmHg; 身高: 166 cm

体重: 71.3 kg

BMI: 25.87: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩超检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态尚正常，包膜尚光滑，腺实质回声不均匀，内见1个类圆形囊性肿块，约13mm×11mm，壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结: 前列腺小囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.04

审核医生: 荣满民

T值: -2.0 Z值: -2.0 SOS: 3905

小结: 骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =86 次/分
PR =124 ms
QRS=110 ms
QRS轴=14(度)
QT/QTc=353/425 ms
P/T=81/174 ms
RV5/SV1=2.18/0.79 mV
RV1/SV5=0.10/0.12 mV

小结：窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

0.04

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
右肺下叶见少量条片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺下叶少量慢性炎症。

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.69		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	46		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	50.5	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.90	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.29		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	85.4		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		9.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.15			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		168			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		240			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.225			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.1			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.89			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.5 % 参考范围: 40.0-50.0);					
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.90 10^12/L 参考范围: 4.30-5.80)					

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	+4	↑	mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	+1	↑	mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结：	尿葡萄糖 偏高(结果：+4 mmol/L 参考范围：阴性)； 尿酮体 偏高(结果：+1 mmol/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	59	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
总蛋白	71.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	75		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	49		U/L	10 - 60	
间接胆红素	10.8		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	26.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 59 U/L 参考范围: 0-50)

肾功3项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	8.70	↑	mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	387		umol/L	210 - 430	
肌酐	65		umol/L	57 - 97	

小结: 尿素偏高(结果: 8.70 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)

血脂4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.15		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.37	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.78		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	1.90		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 3.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	71		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	8.6		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	177		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	150		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	15.19	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 15.19 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	0.87		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.57		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	2.00		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.17		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	0.50		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.15		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	12.20		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.48		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.33		ng/mL	0 - 4.0	

体检号: 260523010200

姓名: 廖万里

性别: 男

年龄: 40岁

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.13			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		10.48		↑	%	4.0 - 6.0
小结：糖化血红蛋白偏高(结果：10.48 % 参考范围：4.0-6.0)						