

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	杨杰
性 别	男
年 龄	36岁
其他信息	协管员
联系电话	13794797755
体检号	260523010187

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 120/72mmHg; 身高: 172 cm BMI: 30.64: 肥胖	体重: 90.65 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺多发小钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	Hp 阳性	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 55 U/L 参考范围: 0-50)	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 502 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【HP阳性】

HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.07

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.04

检查护士: 肖嘉欣

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

120/72

身高

172

体重

90.65

脉搏

70

小结: 血压 120/72mmHg; 身高: 172 cm 体重: 90.65 kg BMI: 30.64: 肥胖

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.04	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结: 前列腺多发小钙化灶。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -0.5 Z值: -0.4 SOS: 4076

小结: 骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.06	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =65 次/分
PR =158 ms
QRS=101 ms
QRS轴=35(度)
QT/QTc=385/405 ms
P/T=106/191 ms
RV5/SV1=2.00/0.53 mV
RV1/SV5=0.21/0.29 mV

小结： 窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

10.82

小结： Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结： 已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.04	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.50		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	35		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.31		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.73		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	45.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.96		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.1		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
平均血小板体积(MPV)		8.1			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.80			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.18			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		138			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		311			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.7			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.253			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		46.7			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.03			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

尿常规		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	55	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40	
总蛋白	79.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	70		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	27		U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.9		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	33.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 55 U/L 参考范围: 0-50)

肾功3项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.20		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	502	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	69		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 502 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.41	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.01	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.08		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.39	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	128		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	9.6		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	141		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	110		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.99		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.12		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.18		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.41		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.97		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	4.23		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.17		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	11.50		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.92		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.57		ng/mL	0 - 4.0	

体检号: 260523010187

姓名: 杨杰

性别: 男

年龄: 36岁

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.16			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.46			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						