

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林德富
性 别	男
年 龄	60岁
其他信息	城管中心
联系电话	18926370280
体检号	260523010177

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压122/77mmHg; 身高: 164 cm BMI: 26.51: 超重	体重: 71.3 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	胆囊息肉。 双肾小结石。 前列腺小囊。建议定期复查。 肝、脾、胰、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺左、右叶囊性结节。TI-RADS 2 类。建议定期复查。	
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT】	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	单核细胞百分比(MON%) 偏高(结果: 11.0 % 参考范围: 3.0-10.0); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.72 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏低(结果: 15.5 % 参考范围: 20.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏低(结果: $1.02 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$); 嗜酸性粒细胞白分比(EOS) 偏低(结果: 0.30 % 参考范围: 0.4-8.0)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	正常	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.22 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.54 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【心肌酶4项】	正常	

16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.81 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	鳞状上皮细胞癌抗原偏高(结果: 4.40 ng/mL 参考范围: 0-1.80)
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.71 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【胆囊息肉】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【双肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。
【前列腺小囊】	建议定期复查, 或到泌尿外科随诊。[科普说明]较小而无症状的囊肿可不必治疗, 较大的囊肿或有症状的小囊肿可手术治疗。
【甲状腺左、右叶囊性结节。TI-RADS 2 类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【T波改变(低半)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【嗜酸性粒细胞白分比(E0%)偏低】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。
【淋巴细胞白分比(LYMPH%)偏低】	增强免疫力, 注意休息, 定期复查。
【单核细胞白分比(MONO%)偏高】	建议定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏低】	(1) 见于应用肾上腺皮质激素、烷化剂、抗淋巴细胞球蛋白等的治疗以及放射线损伤、免疫缺陷性疾病、丙种球蛋白缺乏等。 (2) 建议复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

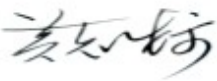
(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

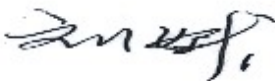
【鳞状上皮细胞癌抗原偏高】

建议复查，如仍持续升高，请内科门诊进一步诊查。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.06.03

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.01		检查护士: 曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	122/77	身高	164		
体重	71.3	脉搏	98		
小结: 血压 122/77mmHg; 身高: 164 cm 体重: 71.3 kg BMI: 26.51: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.01		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，胆囊颈部见1个乳头状突起团块，大小约6mmx5mm。团块回声尚均匀，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾形态大小正常。实质回声均匀，集合系统无分离，肾内各见多个点团状强回声，大小均约3mm×2mm，伴声影。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态尚正常，包膜尚光滑，腺实质回声不均匀，内见1个类圆形囊性肿块，约6mm×5mm，壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。

小结: 胆囊息肉。
双肾小结石。
前列腺小囊。建议定期复查。
肝、脾、胰、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见1个类圆形囊性结节，左叶大小约7mm×4mm，右叶大小约3mm×2mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺左、右叶囊性结节。TI-RADS 2 类。建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

T值: 0.4 Z值: 1.0 SOS: 4183

小结: 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 张广丽

HR =88 次/分
PR =139 ms
QRS=104 ms
QRS轴=115(度)
QT/QTc=348/424 ms
P/T=98/177 ms
RV5/SV1=1.37/0.01 mV
RV1/SV5=0.42/0.98 mV

小结: 窦性心律
T波改变(低平)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 叶有盛

0.11

小结: 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.01	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.06.01	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫：轻度脑萎缩。

胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规	审核日期：2026.06.01	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.58		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	45		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	11.0	↑	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.72	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.36		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	15.5	↓	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.02	↓	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	86.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.30	↓	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.02		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	151		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	264		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.244		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	72.9		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.80		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：单核细胞百分比(MONO%)偏高(结果: 11.0 % 参考范围: 3.0-10.0)；

单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.72 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60)；

淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏低(结果: 15.5 % 参考范围: 20.0-50.0)；

淋巴细胞数目(LYMPH#)偏低(结果: 1.02 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20)；

嗜酸性粒细胞百分比(EO%)偏低(结果: 0.30 % 参考范围: 0.4-8.0)

尿常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		75.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		86			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		33			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.00			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		412			umol/L	210 - 430
肌酐		68			umol/L	57 - 111
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.22		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.54		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.06			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.24			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.22 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.54 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		108			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		7.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		195			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		158			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.81		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.81 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.64		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.24		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		9.78		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		1.90		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.42		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		10.20		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		4.40	↑	ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.86		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.37		ng/mL	0 - 1.04
小结：鳞状上皮细胞癌抗原偏高(结果：4.40 ng/mL 参考范围：0-1.80)					

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.71		↑	%	4.0 - 6.0
小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.71 % 参考范围: 4.0-6.0)						