

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄常林
性 别	男
年 龄	64岁
其他信息	城管中心
联系电话	13824958206
体检号	260523010170

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 136/87 mmHg; 身高: 161 cm 体重: 72.3 kg BMI: 27.89: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊结石, 建议定期复查。 左肾局限性积液伴结石。 前列腺多发钙化灶。 肝、脾、胰、右肾、膀胱未见异常。 建议复查。
5【彩超检查】	双侧甲状腺实性结节, 右侧多发(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(T波低平)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫: 1. 双侧基底节腔隙性脑梗塞; 2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变; 3. 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	正常
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性); 亚硝酸盐偏高(结果: 1+ mg/L 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常

17【男肿瘤10项】 正常

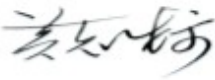
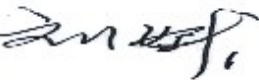
18【糖化血红蛋白】 正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【胆囊结石】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超, 必要时手术治疗。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。
【左肾局限性积液伴结石】	建议泌尿外科咨询及诊治, 定期复查。 【双侧甲状腺实性结节, 右侧多发(性质待定), TI-RADS 3类。】 建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【T波改变(T波低平)】	建议行24小时动态心电图和(或)平板运动心电图等进一步检查, 必要时心内科结合临床诊查。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不宜剧烈运动。
【双侧基底节腔隙性脑梗塞】	建议专科进一步复查诊治。停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。
【双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变】	建议: 同腔隙性脑梗塞的处理, 需积极控制脑血管病危险因素, 改善脑部供血, 延缓病变进展。
【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【尿白细胞(LEU) 偏高】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明] 尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【亚硝酸盐偏高】	若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现, 考虑尿路感染, 建议泌尿外科门诊就诊。
【尿白细胞偏高】	定期复查、排除泌尿系感染。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.06 打印日期: 2026.06.08

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.02	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	136/87	身高	161
体重	72.3	脉搏	97
小结: 血压 136/87mmHg; 身高: 161 cm 体重: 72.3 kg BMI: 27.89: 超重			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。
胆囊大小正常，壁无增厚，内见1个团状强回声，大小约30mm×15mm，伴声影，随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾形态大小正常，包膜欠光滑，实质回声稍强，右侧肾盂肾盏未见扩张分离，左侧下盏见液性暗区，范围约18mm×14mm，见个团状强回声，大小约9mm×6mm，伴声影。
双侧输尿管无扩张，内未见团状强回声。膀胱壁无增厚，光滑，内未见团状强回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大约3mm×2mm，伴声影。

小结:

胆囊结石，建议定期复查。
左肾局限性积液伴结石。
前列腺多发钙化灶。
肝、脾、胰、右肾、膀胱未见异常。
建议复查。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

甲状腺左叶约大小约30mm×19mm，甲状腺右叶约大小约26mm×14mm，峡部厚约3.0mm。甲状腺左、右叶对称，形态饱满，腺包膜欠光滑。甲状腺右叶各见多个椭圆形实性稍强回声结节，较大约5mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。甲状腺左叶各见1个椭圆形实性稍强回声结节，大小约约25mm×15mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
CDFI：结节周边及内部见血流信号。

小结:

双侧甲状腺实性结节，右侧多发（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

T值: -2.2 Z值: -1.5 SOS: 3886

小结:

骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 张广丽

HR =97 次/分
PR =187 ms
QRS=101 ms
QRS轴=26(度)
QT/QTc=332/425 ms
P/T=140/165 ms
RV5/SV1=1.53/0.56 mV
RV1/SV5=0.01/0.60 mV

小结:

窦性心律
T波改变（T波低平）

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 叶有盛

0.33

小结:

阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

小结:

已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 荣满民
双侧基底节见斑片状低密度灶，边缘清；双侧侧脑室旁脑白质密度减低，余实质未见明显异常密度灶，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。		
右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫: 1. 双侧基底节腔隙性脑梗塞; 2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变; 3. 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.0			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		331			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.13			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		16.00			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		33			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.5			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.33			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.5			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.12			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.8			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.8			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		36.2			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.86			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.8			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.9			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.90			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.15			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		154			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		209			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.185			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		54.2			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.78			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		1+		↑	mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		+2		↑	Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		+2		↑	Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：	隐血(BLD) 偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU) 偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞 偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)； 亚硝酸盐 偏高(结果：1+ mg/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		31			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L 0 - 40
总蛋白		73.4			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.0			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		16.2			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		4.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		67			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		21			U/L 10 - 60
间接胆红素		12.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.4			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		9.00			mmol/L 3.6 - 9.5
尿酸		376			umol/L 210 - 430
肌酐		57			umol/L 57 - 111
小结：		正常			

血脂4项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.29		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.15			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.57			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.29 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	139		U/L	50 - 310	

心肌酶4项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶同工酶		9.7			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		188			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		153			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.46			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		0.99			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.88			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		14.89			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.82			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		1.89			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.45			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		12.00			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.76			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.72			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.29			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.42			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				