

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	范家光
性 别	男
年 龄	69岁
其他信息	城管中心
联系电话	15016347422
体检号	260523010164

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 114/70 mmHg; 身高: 168 cm BMI: 30.91: 肥胖	体重: 87.25 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	肝囊肿。建议定期复查。 前列腺稍大并钙化灶。 胆、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺左右叶囊实性低结节, TI-RADS 3类。建议定期复查。	
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)	
8【CT检查】	头颅CT平扫: 1. 右侧基底节陈旧性腔隙性脑梗塞; 2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变; 3. 枕大池蛛网膜下腔囊肿; 4. 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 双肺下叶后基底段支气管扩张并感染; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.302 % 参考范围: 0.108-0.282)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	正常	
14【血脂4项】	正常	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

- 【肥胖】 (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【肝囊肿】 建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。
- 【前列腺稍大并钙化灶】 建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
- 【甲状腺左右叶囊实性低结节, TI-RADS 3类】 建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
- 【T波改变】 建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
- 【右侧基底节陈旧性腔隙性脑梗塞】 建议专科进一步复查诊治。停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。
- 【双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变】 建议:同腔隙性脑梗的处理,需积极控制脑血管病危险因素,改善脑部供血,延缓病变进展。
- 【枕大池蛛网膜下腔囊肿】 建议专科动态观察。多数患者无任何症状,仅在体检或检查其他疾病时偶然发现,无需特殊治疗;少数因囊肿压迫周围脑组织或神经,可能出现头痛、癫痫、肢体无力、认知障碍等症状,需根据情况进一步诊治。(蛛网膜下腔囊肿是颅内或椎管内由蛛网膜包裹脑脊液形成的良性、充满液体的囊状结构,多数为先天性,少数由外伤、炎症等后天因素引发)。
- 【轻度脑萎缩】 建议神经外科进一步诊治。
- 【主动脉及冠状动脉粥样硬化】 (1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。
- 【双肺下叶后基底段支气管扩张并感染】 建议呼吸内科诊治。增强体质锻炼,增强对上呼吸道感染防御力。
- 【血小板压积(PCT) 偏高】 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.03

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.01

检查护士: 曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	114/70	身高	168
体重	87.25	脉搏	76
小结: 血压 114/70mmHg; 身高: 168 cm 体重: 87.25 kg BMI: 30.91: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期：2026.06.01		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.01		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.01		审核医生：韦小梅	
------------	--	-----------------	--	----------	--

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.01		审核医生：韦小梅	
------------	--	-----------------	--	----------	--

肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝内见2个椭圆形囊性肿块，较大1个大小约44mm×42mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，腔内透声好。
前列腺 42mm×38 mm×36 mm。前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见点团状强回声。

小结： 肝囊肿。建议定期复查。
前列腺稍大并钙化灶。
胆、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.06.01		审核医生：韦小梅	
-----------	--	-----------------	--	----------	--

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见1个类圆形囊实性低回声结节，左叶大小约3mm×2 mm，右侧大小约4mm×3mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺左右叶囊实性低结节，TI-RADS 3类。建议定期复查。

骨密度测定		审核日期：2026.06.01		审核医生：荣满民	
-------	--	-----------------	--	----------	--

T值: 3.1 Z值: 4.0 SOS: 4488

小结：骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分 PR =146 ms QRS=107 ms QRS轴=43(度) QT/QTc=428/470 ms P/T=110/234 ms RV5/SV1=2.38/0.99 mV RV1/SV5=0.31/0.60 mV		
小结：	窦性心律 T波改变(低平)	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 叶有盛
0.09		
小结：	阴Hp(-)	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 荣满民
小结：已合并		
CT（头部）	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 荣满民
右侧基底节见斑片状低密度灶，边缘清；双侧侧脑室旁脑白质密度减低，枕大池呈囊状增宽，邻近骨质轻度受压，余实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺下叶后基底段见囊状扩张支气管影，周围见少量斑片状、条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	头颅CT平扫：1. 右侧基底节陈旧性腔隙性脑梗塞；2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变；3. 枕大池蛛网膜下腔囊肿；4. 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫：1. 双肺下叶后基底段支气管扩张并感染；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.8			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		322			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.04			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		16.90			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		56			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.6			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.39			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.4			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.12			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.0			%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	42.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	31.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.20		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	92.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.25		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	153		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	330		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.302	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	59.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.17		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.302 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40	
总蛋白	69.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.7		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶		79			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		17			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		26.9			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.80			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		408			umol/L	210 - 430
肌酐		59			umol/L	57 - 111
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.81			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.41			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.02			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.54			mmol/l	0 - 3.37
小结: 正常						

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		115			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		11.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		143			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		121			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.92			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.30		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.19		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	11.89		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.85		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	8.51		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	0.96		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	15.60		ng/mL	0 - 17.90	

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
鳞状上皮细胞癌抗原		0.87			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.63			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.29			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.55			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						