

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	张瑞才
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	城管中心
联系电话	15917076025
体检号	260523010157

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压133/86mmHg; 身高: 165 cm 体重: 58.95 kg BMI: 21.65: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	前列腺稍大并多发钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2 类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT(头部)】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 1. 右肺上叶尖段少量纤维增殖灶; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 3. 纵膈部分淋巴结钙化。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.24 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏低(结果: 17.1 % 参考范围: 20.0-50.0); 嗜酸性粒细胞白分比(EOS%) 偏低(结果: 0.00 % 参考范围: 0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数目(EOS) 偏低(结果: $0.00 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.02-0.52); 中性粒细胞白分比(NEUT%) 偏高(结果: 78.8 % 参考范围: 40.0-75.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $8.07 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

	低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.55 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	糖类抗原242偏高(结果: 12.76 U/mL 参考范围: 0-10.0); 总前列腺特异性抗原偏高(结果: 4.53 ng/mL 参考范围: 0-4.0)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【前列腺稍大并多发钙化灶】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【甲状腺左叶液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【右肺上叶尖段少量纤维增殖灶】	建议呼吸内科进一步诊治。
【纵膈部分淋巴结钙化】	建议呼吸内科进一步诊治
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治
【中性粒细胞白分比(NEUT%) 偏高】	轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。
【嗜酸性粒细胞白分比(EOS) 偏低】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。
【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】	轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。
【淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏低】	增强免疫力, 注意休息, 定期复查。
【嗜酸性粒细胞数目(EOS#) 偏低】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

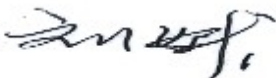
- 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
- 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
- 【糖类抗原242偏高】

建议三个月内复查，如仍持续升高，请及时到医院进一步诊查，以明确原因。（科普说明）糖类抗原242（CA242），临床上是一类肿瘤标志物，多用于消化道恶性肿瘤，尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查，但这一指标升高还需要结合其他辅助检查，如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。
- 【总前列腺特异性抗原偏高】

建议进一步复查。[科普说明]前列腺特异抗原（PSA）是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白，存在于前列腺管道的上皮细胞中，PSA升高可见于前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、尿滞留或直肠指诊后。

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.06.02

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.05.28		检查护士：翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	133/86	身高	165		
体重	58.95	脉搏	100		
小结：血压 133/86mmHg; 身高：165 cm 体重：58.95 kg BMI：21.65: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.05.28		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.05.28		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。
前列腺 48mm× 40mm× 35mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm×3 mm，伴声影。

小结： 前列腺稍大并多发钙化灶。
肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。甲状腺左叶中部见1个椭圆形液实性回声结节，大小约 7mm×5 mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内见少许液性暗区。结节周边及内部未见血流信号。
甲状腺右叶中部见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2 类。
建议定期复查。

骨密度测定	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -1.0 Z值: -0.5 SOS: 4027

小结： 骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =90 次/分
PR =139 ms
QRS=93 ms
QRS轴=64(度)
QT/QTc=330/407 ms
P/T=114/160 ms
RV5/SV1=1.45/1.26 mV
RV1/SV5=0.36/0.27 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

1.38

小结： 阴Hp(-)

血常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		8.07		↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	白细胞数目(WBC)偏高(结果: 10.24 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏低(结果: 17.1 % 参考范围: 20.0-50.0); 嗜酸性粒细胞百分比(E0%)偏低(结果: 0.00 % 参考范围: 0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数目(E0#)偏低(结果: 0.00 10 ⁹ /L 参考范围: 0.02-0.52); 中性粒细胞百分比(NEUT%)偏高(结果: 78.8 % 参考范围: 40.0-75.0); 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果: 8.07 10 ⁹ /L 参考范围: 1.80-6.30)					

尿常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 40
总蛋白		74.2			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		48.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		49			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		27			U/L	10 - 60
间接胆红素		10.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		26.1			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		296			umol/L	210 - 430
肌酐		78			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.89	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.83		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	2.09		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	4.55	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.55 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	153		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	6.5		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	221		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	182		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.28	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.61		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.87		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	20.11		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	12.76	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.61		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	8.98		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.83		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	4.53	↑	ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.53		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 糖类抗原242偏高(结果: 12.76 U/mL 参考范围: 0-10.0);
总前列腺特异性抗原偏高(结果: 4.53 ng/mL 参考范围: 0-4.0)

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.44		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常