

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	杨基荣
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	城管中心
联系电话	13751621169
体检号	260523010156

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

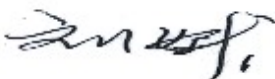
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/99mmHg :1级高血压;身高: 169 cm 体重: 75.3 kg BMI: 26.36:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝血管瘤可能,其他性质未排。建议进一步检查或定期复查。 右肝小囊肿。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶多发囊实性结节(性质待定),TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	正常
11【尿常规】	比重(SG) 偏低(结果: 1.005 参考范围: 1.010-1.030)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 435 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.47 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【肝血管瘤】	建议普外科或肝胆外科随访、定期行B超复查，观察血管瘤大小变化。[科普说明]肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤，目前尚未发现确切发病原因，临床上以海绵状血管瘤最多见，一般无明显症状。
【右肝小囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒，忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查，观察囊体大小变化，如囊体持续增大或感疼痛等不适，请到肝胆外科就诊。
【甲状腺左叶多发囊实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查，并定期复查B超及甲状腺功能。
【电轴左偏（轻度）】	建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图趋于右偏，老年人则趋于左偏。
【尿比重偏低】	建议复查，如果仍然偏低，需进一步检查，以明确原因。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2)偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师： 审核医师：

体检单位（公章）：

审核日期：2026.06.02 打印日期：2026.06.08

体检科			
一般健康体检		审核日期：2026.05.28	检查护士：林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/99	身高	169
体重	75.3	脉搏	93
小结：血压 139/99mmHg :1级高血压;身高:169 cm 体重:75.3 kg BMI: 26.36:超重			

内科

内科检查		审核日期：2026.05.28		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.05.28		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.05.28		审核医生：韦小梅	
------------	--	-----------------	--	----------	--

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.05.28		审核医生：韦小梅	
------------	--	-----------------	--	----------	--

肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝左叶可见1个实性稍强回声结节，大小约21mm×20mm，边界清，内回声尚均匀，呈浮雕感。
肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块约8mm×6mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
余肝实质回声尚均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结： 肝血管瘤可能，其他性质未排。建议进一步检查或定期复查。
右肝小囊肿。
胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.05.28		审核医生：韦小梅	
-----------	--	-----------------	--	----------	--

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左叶见2个椭圆形实性等回声结节，较大一个大小约8 mm× 5mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺左叶多发囊实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

骨密度测定		审核日期：2026.05.28		审核医生：荣满民	
-------	--	-----------------	--	----------	--

T值: 3.9 Z值: 4.4 SOS: 4582

小结：骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 张广丽
HR =91 次/分 PR =148 ms QRS=102 ms QRS轴=11(度) QT/QTc=360/444 ms P/T=120/169 ms RV5/SV1=1.53/0.86 mV RV1/SV5=0.01/0.21 mV		
小结：	窦性心律 电轴左偏(轻度)	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 叶有盛
0.04		
小结：	阴Hp(-)	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
小结：已合并		
CT（头部）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.0			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.40			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		15.50			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		48			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.5			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.56			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		44.7			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.99			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.3			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.2			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.3			%	20.0 - 50.0

血常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		2.39			10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		89.6			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		8.8			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.030			10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		2.30			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.17			10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		145			g/L	130 - 175
血小板 (PLT)		310			10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		16.2			%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.272			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		57.5			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		4.25			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

尿常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.005		↓	1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		比重(SG)偏低(结果：1.005 参考范围：1.010-1.030)			

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	53		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	19		U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.6		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		32.7			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		435		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		94			umol/L	57 - 97
小结: 尿酸偏高 (结果: 435 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.47		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.92			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.26			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.64			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.47 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		100			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		22.7			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		152			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		128			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.13		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.84		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.09		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	9.22		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	3.43		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	4.72		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	0.96		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	10.50		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.03		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.04		ng/mL	0 - 4.0	

体检号: 260523010156

姓名: 杨基荣

性别: 男

年龄: 54岁

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.24			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.43			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						