

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	谢克威
性 别	男
年 龄	50岁
其他信息	城管中心
联系电话	18316099886
体检号	260523010144

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压178/117mmHg:3级高血压;身高:162 cm 体重:93 kg BMI:35.44:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺稍大。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2 类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏 ST-T改变
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫:1.左肺上叶舌段少许慢性炎症;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	白细胞数目(WBC)偏高(结果:9.95 10 ⁹ /L 参考范围:3.50-9.50); 单核细胞数目(MON#)偏高(结果:0.73 10 ⁹ /L 参考范围:0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果:3.28 10 ⁹ /L 参考范围:1.10-3.20); 血小板(PLT)偏高(结果:435 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.355 % 参考范围:0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:142 U/L 参考范围:10-60)
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:644 μmol/L 参考范围:210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.25 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:3.01 mmol/L 参考范围:0-1.70)
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果:355 U/L 参考范围:50-310)

16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.41 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【3级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【前列腺稍大】	建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2 类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【ST-T改变】	建议短期内复查,心血管内科进一步诊治。
【HP阳性】	HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。
【左肺上叶舌段少许慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【肌酸激酶偏高】

建议1个月内复查, 近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况; 若伴随胸闷、胸痛, 需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

【糖化血红蛋白偏高】

(1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.06.03

打印日期: 2026.06.08

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.01

检查护士: 翁明晓

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	178/117	身高	162
体重	93	脉搏	89
小结: 血压 178/117mmHg : 3级高血压; 身高: 162 cm 体重: 93 kg BMI: 35.44: 肥胖			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室**彩B检查 (泌尿系统)**

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。

前列腺 43mm×38 mm×36 mm。前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声欠均匀。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。前列腺稍大。

胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常, 包膜光滑。

甲状腺右叶上极见1个类圆形囊性结节, 大小约3mm×2mm, 边界清, 囊内见点状强回声, 囊内透声好, 后方回声增强。

余腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。

甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

T值: -1.3 Z值: -0.9 SOS: 3993

小结: 骨量减少

心电图**心电图**

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 张广丽

HR =84 次/分

PR =159 ms

QRS=113 ms

QRS轴=-8(度)

QT/QTc=395/470 ms

P/T=119/165 ms

RV5/SV1=1.91/0.98 mV

RV1/SV5=0.01/1.65 mV

窦性心律

小结: 电轴左偏

ST-T改变

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 叶有盛

6.85

小结: Hp阳性

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

小结: 已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 头颅CT平扫未见明显异常。

胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段少许慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.95	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	45		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.73	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	49.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.36		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.28	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	92.7		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.38		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	161		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	435	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0

血常规		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)		0.355		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		55.6			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.53			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:	白细胞数目(WBC)偏高(结果: 9.95 10^9/L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.73 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.28 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT)偏高(结果: 435 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.355 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	42		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
总蛋白	81.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	76		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	142	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	35.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 142 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	644	↑	umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		73			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 644 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		7.25		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		3.01		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.08			mmol/L >1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.30			mmol/l 0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.25 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

心肌酶4项		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		355		↑	U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		22.8			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		210			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		176			U/L	72 - 182
小结：肌酸激酶偏高(结果：355 U/L 参考范围：50-310)						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		8.13		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 8.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.87			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.44			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		5.90			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		3.24			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		2.76			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.34			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		15.70			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.92			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.72			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.25			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.41		↑	%	4.0 - 6.0
小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.41 % 参考范围: 4.0-6.0)						