

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	刘学现
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	城管中心
联系电话	15820362107
体检号	260523010138

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/92mmHg:1级高血压;身高:163 cm 体重:68.05 kg BMI:25.61:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	左肝小囊肿。 胆囊多发息肉。 左肾小结石。 前列腺肥大并多发钙化灶。建议前列腺特异性抗原二项检查(PSA)。 建议定期复查。 脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶多发液实性结节(性质待定),TI-RADS3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:21.4 pg 参考范围:27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:6.38 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果:34.5 fL 参考范围:35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:67.0 fL 参考范围:82.0-100.0)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果:2.50 mmol/L 参考范围:0-1.70)

15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	总前列腺特异性抗原偏高(结果: 5.21 ng/mL 参考范围: 0-4.0)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【前列腺肥大并多发钙化灶】	建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【左肝小囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。
【左肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水,避免吃草酸较高的食物。
【胆囊多发息肉】	(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。
【甲状腺右叶多发液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议到内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多喝水,内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

【总前列腺特异性抗原偏高】

建议进一步复查。[科普说明]前列腺特异抗原（PSA）是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白，存在于前列腺管道的上皮细胞中，PSA升高可见于前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、尿潴留或直肠指诊后。

总检医师: 黄文娟

审核医师: 刘学现

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.30

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.26		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	145/92	身高	163		
体重	68.05	脉搏	83		
小结: 血压 145/92mmHg : 1级高血压;身高: 163 cm 体重: 68.05 kg BMI: 25.61:超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.05.26		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.05.26		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结：已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。肝左叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约5mm×4mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大1个大小约6mmX4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾大小形态尚正常，包膜光滑，上盏可见1个点团状强回声，大小约4mm×3mm，伴声影。
右肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺52mm×49mm×46mm。
前列腺球形增大、形态尚失常，包膜不光滑，内腺明显增大，部份呈唇状突向膀胱，实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：左肝小囊肿。
胆囊多发息肉。
左肾小结石。
前列腺肥大并多发钙化灶。建议前列腺特异性抗原二项检查（PSA）。
建议定期复查。
脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
-----------	-----------------	----------

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺右叶中部及下极各见1个椭圆形液实性回声结节，大小分别约6mm×4mm及8mm×7mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内见点状强回声，较大结节并见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺右叶多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
-------	-----------------	----------

T值:-2.8 Z值:-2.4 SOS:3814

小结：骨质疏松

心电图

心电图	审核日期：2026.05.26	审核医生：张广丽
-----	-----------------	----------

HR =79 次/分
PR =133 ms
QRS=100 ms
QRS轴=20(度)
QT/QTc=351/403 ms
P/T=101/168 ms
RV5/SV1=1.81/0.63 mV
RV1/SV5=0.39/0.13 mV

小结：窦性心律
电轴左偏(轻度)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.05.26	审核医生：叶有盛
----------	-----------------	----------

0.05

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期：2026.05.26	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.4	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.94		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	25.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.8		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.38	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.5	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.23		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	67.0	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	136		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.133		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.5		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.20			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：21.4 pg 参考范围：27.0-34.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.38 10 ¹² /L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：34.5 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：67.0 fL 参考范围：82.0-100.0)					

尿常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		7.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结:		正常			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		22			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 40
总蛋白		73.0			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.3			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.8			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		40			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.7			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		4.60			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		358			umol/L 210 - 430
肌酐		90			umol/L 57 - 97
小结：		正常			

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.09		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.50	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.90		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.46		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.50 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	122		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	11.3		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	122		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	87		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.67	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.77		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.95		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.37		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.70		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.38		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.81		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.40		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.92		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	5.21	↑	ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.62		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 总前列腺特异性抗原偏高(结果: 5.21 ng/mL 参考范围: 0-4.0)

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.22		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常