

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林良明
性 别	男
年 龄	48岁
其他信息	城管中心
联系电话	15986296114
体检号	260523010136

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 131/85mmHg; 身高: 164 cm BMI: 27.31: 超重	体重: 73.45 kg
2【内科检查】	心脏: 心律不齐	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉, 建议定期检查。 脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺未见占位性病变。	
6【心电图】	窦性心律不齐	
7【碳-13呼气实验】	Hp 阳性	
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段少量慢性炎症。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	肌酐偏高(结果: 147 umol/L 参考范围: 57-97)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.30 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	神经元特异烯醇化酶偏高(结果: 19.20 ng/mL 参考范围: 0-17.90)	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【心脏:心律不齐】

建议定期复查,行24小时动态心电图检查。

【胆囊小息肉】

建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗,如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整,在同一导联上P-P间期差异>0.12s,称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关,称呼吸性窦性心律不齐,多见于青少年,一般无临床意义。

【HP阳性】

HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【神经元特异性烯醇化酶偏高】

轻微超出正常范围。意义不大,酌情复查。[科普说明]神经元特异性烯醇化酶(NSE)是参与糖酵解途径的烯醇化酶中的一种,存在于神经组织、神经内分泌组织、正常红细胞中。小细胞肺癌、神经母细胞瘤患者中血清NSE明显增高。神经元特异性烯醇化酶(NSE)只是一个肿瘤标志物,绝对不是诊断指标,肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说,正常范围只是在医学上的一个统计学范围,有部分正常人也在范围以外,不必过分担心,具体还要结合症状分析。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.31

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.27

检查护士: 曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	131/85	身高	164
体重	73.45	脉搏	75
小结: 血压 131/85mmHg; 身高: 164 cm 体重: 73.45 kg BMI: 27.31: 超重			

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏: 心律不齐

外科

外科检查	审核日期: 2026. 05. 27	审核医生: 刘娥
------	--------------------	----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期: 2026. 05. 27	审核医生: 韦小梅
------------	--------------------	-----------

小结：已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026. 05. 27	审核医生: 韦小梅
------------	--------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
胆囊大小正常，壁不厚，胆囊体前壁见1个乳头状突起团块，大小约4mmx3mm, 团块回声尚均匀，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊小息肉，建议定期检查。
脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026. 05. 27	审核医生: 韦小梅
-----------	--------------------	-----------

甲状腺左右叶对称，形态大小正常。
腺包膜光滑，腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

小结：甲状腺未见占位性病变。

骨密度测定	审核日期: 2026. 05. 27	审核医生: 荣满民
-------	--------------------	-----------

T值: 1.4 Z值: 1.6 SOS: 4296

小结：骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026. 05. 27	审核医生: 张广丽
-----	--------------------	-----------

HR =68 次/分
PR =156 ms
QRS=108 ms
QRS轴=61(度)
QT/QTc=361/384 ms
P/T=119/165 ms
RV5/SV1=1.90/0.32 mV
RV1/SV5=0.25/0.21 mV

小结：窦性心律不齐

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.27	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

4.82

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.27	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.05.27	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：左肺上叶舌段少量慢性炎症。

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.27	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.19		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.78		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	49.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.03		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.4		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	244		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0

血常规		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)		0.247			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		43.8			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.71			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

尿常规		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		6			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		10			U/L	0 - 40
总蛋白		71.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.2			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		56			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		17			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		25.9			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		6.10			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		407			umol/L 210 - 430
肌酐		147		↑	umol/L 57 - 97
小结:	肌酐偏高(结果: 147 umol/L 参考范围: 57-97)				

血脂4项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.30		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.61			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.17			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.68			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.30 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		100			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		19.2			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		166			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		130			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.62			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.13		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.27		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	4.73		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	0.71		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.98		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	19.20	↑	ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.56		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.56		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.24		ng/mL	0 - 1.04	
小结: 神经元特异烯醇化酶偏高(结果: 19.20 ng/mL 参考范围: 0-17.90)					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.00			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						