

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈敏
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	城管中心
联系电话	18902525345
体检号	260523010132

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压129/88mmHg; 身高: 170 cm BMI: 28.1: 肥胖	体重: 81.2 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肾囊肿。 前列腺钙化。 胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺未见占位性病变。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫: 右肺中叶及下叶前基底段少量慢性炎症。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.90 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10 - 3.20$)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	肌酐偏高(结果: $105 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.71 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.49 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.29 % 参考范围: 4.0-6.0)	

医生建议

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【右肾囊肿】

建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【前列腺钙化】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【HP 阳性】

HP 抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行 HP 根治。

【右肺中叶及下叶前基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

【糖化血红蛋白偏高】

(1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.01

打印日期: 2026.06.08



体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.27	检查护士: 曾慧桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	129/88	身高	170
体重	81.2	脉搏	82
小结: 血压 129/88mmHg; 身高: 170 cm 体重: 81.2 kg BMI: 28.1: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.27	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.27	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.05.27	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并		

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.05.27	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 右肾大小正常, 中部包膜下见1个类圆形囊性肿块, 大小约41mm×34mm, 局部外凸, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。 左肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 腺实质回声欠均匀, 内见点团状强回声。		

脂肪肝。建议血脂检查。
小结：右肾囊肿。
前列腺钙化。
胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 韦小梅

甲状腺左右叶对称，形态大小正常。
腺包膜光滑，腺实质回声均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。

小结：甲状腺未见占位性病变。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 荣满民

T值: -1.2 Z值: -0.8 SOS: 3994

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 张广丽

HR =76 次/分
PR =157 ms
QRS=116 ms
QRS轴=57(度)
QT/QTc=346/388 ms
P/T=125/137 ms
RV5/SV1=1.53/0.66 mV
RV1/SV5=0.04/0.98 mV

小结：窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 叶有盛

12.65

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
右肺中叶及下叶前基底段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺中叶及下叶前基底段少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.79		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	26.00		%	11.0 - 45.0

血常规		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板计数(P-LCT)	66		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.47		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.7		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.24		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.90	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	157		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	253		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.267		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	47.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.20		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.90 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20)

尿常规		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
总蛋白	68.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	95		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	25		U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	24.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.10		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	426		umol/L	210 - 430	
肌酐	105	↑	umol/L	57 - 97	

小结： 肌酐偏高(结果: 105 umol/L 参考范围: 57-97)

血脂4项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.45	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	4.71	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.87		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.31		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 4.71 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	115		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	13.2		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	157		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	146		U/L	72 - 182	

小结： 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.49	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 6.49 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.62		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.51		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	18.32		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.61		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	2.16		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.16		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	17.60		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.93		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.72		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.57		ng/mL	0 - 1.04	

小结： 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.29	↑	%	4.0 - 6.0	

小结： 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.29 % 参考范围: 4.0-6.0)