

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	肖伟斌
性 别	男
年 龄	53岁
其他信息	城管中心
联系电话	18933897519
体检号	260523010131

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压162/95mmHg:2级高血压;身高:168cm 体重:63.95kg BMI:22.66:正常
2【内科检查】	心脏:心律不齐、各瓣膜区可闻收缩期杂音
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肾小结石。 胆、脾、胰、左肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见占位性病变。
6【心电图】	窦性心律 左心室高电压 心房早搏(频发性)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:21.9 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果:315 g/L 参考范围:316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果:38.2% 参考范围:40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:69.5 fL 参考范围:82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果:120 g/L 参考范围:130-175)
11【尿常规】	尿酮体偏高(结果:+1 mmol/L 参考范围:阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:565 umol/L 参考范围:210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.76 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.55 mmol/L 参考范围:0-1.70)
15【心肌酶4项】	α-丁酸脱氢酶偏高(结果:194 U/L 参考范围:72-182)
16【空腹血糖】	正常

17【男肿瘤10项】 正常

18【糖化血红蛋白】 正常

医生建议

- 【2级高血压】** (1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
- 【心脏: 心律不齐、各瓣膜区可闻收缩期杂音】** 建议心血管专科进一步诊查及心脏彩超检查。
- 【脂肪肝】** 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
- 【右肾小结石】** 建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。
- 【左心室高电压】** 建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要切实做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明] 心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一, 如心肌肥厚, 多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此, 高血压患者出现左室高电压时, 应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响, 尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。
- 【心房早搏(频发性)】** 复查心电图, 必要时加查24小时动态心电图检查, 结合临床, 心血管内科进一步诊治。
- 【骨量减少】** (1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
- 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】** 提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
- 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】** (1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
- 【红细胞比积(RCT) 偏低】** 红细胞压积(RCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
- 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】** 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
- 【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】** 建议定期复查。
- 【尿酮体偏高】** 建议定期复查。
- 【尿酸偏高】** 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

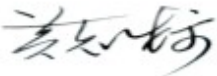
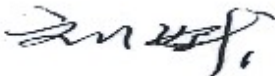
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【α-丁酸脱氢酶偏高】

建议定期复查, 如仍升高请到内科进一步检查。

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.06.01 打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.27 检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	162/95	身高	168
体重	63.95	脉搏	87
小结: 血压 162/95mmHg : 2级高血压; 身高: 168 cm 体重: 63.95 kg BMI: 22.66: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.27 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐、各瓣膜区可闻收缩期杂音	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心律不齐、各瓣膜区可闻收缩期杂音			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.27 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期：2026.05.27	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.05.27	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
右肾形态大小正常。实质回声均匀，上盏见1个点团状强回声，大小约3mm×2mm，伴声影。
左肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结： 右肾小结石。
胆、脾、胰、左肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.05.27	审核医生：韦小梅
-----------	-----------------	----------

甲状腺左右叶对称，形态大小正常。
腺包膜光滑，腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

小结： 甲状腺未见占位性病变。

骨密度测定	审核日期：2026.05.27	审核医生：荣满民
-------	-----------------	----------

T值：-1.5 Z值：-1.0 SOS:3965

小结： 骨量减少

心电图

心电图	审核日期：2026.05.27	审核医生：张广丽
-----	-----------------	----------

HR =88 次/分
PR =126 ms
QRS=108 ms
QRS轴=5(度)
QT/QTc=359/437 ms
P/T=97/172 ms
RV5/SV1=3.12/1.25 mV
RV1/SV5=0.01/1.06 mV

窦性心律
小结： 左心室高电压
心房早搏(频发性)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.05.27	审核医生：叶有盛
----------	-----------------	----------

1.27

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.05.27	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结： 已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：

头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.9	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.55		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	35		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	38.2	↓	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.50		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.67		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	69.5	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	120	↓	g/L	130 - 175
血小板(PLT)	175		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.163		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.0		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.28		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.9 pg 参考范围: 27.0-34.0) ;
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354) ;
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 38.2 % 参考范围: 40.0-50.0) ;
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.5 fL 参考范围: 82.0-100.0) ;
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 120 g/L 参考范围: 130-175)

尿常规

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		+1		↑	mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结： 尿酮体 偏高(结果：+1 mmol/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		18			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		24			U/L 0 - 40
总蛋白		74.0			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.2			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		10.8			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.7			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		57			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		53			U/L 10 - 60
间接胆红素		7.1			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.8			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		565		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		97			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 565 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.76		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.55		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.51			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.84			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.76 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.55 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	146		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	7.9		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	230		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	194	↑	U/L	72 - 182	

小结: α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 194 U/L 参考范围: 72-182)

空腹血糖		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.16		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.85		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.85		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.73		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.70		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.19		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	13.70		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.17		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.64		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.31		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.00		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常