

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	李宇
性 别	男
年 龄	36岁
其他信息	城管中心
联系电话	13824980454
体检号	260523010119

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压109/62mmHg; 身高: 167 cm BMI: 21.98: 正常	体重: 61.3 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊息肉, 建议定期复查。 脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2 类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 P-R缩短	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: $0.66 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $4.17 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$)	
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $446 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: $210-430$)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.93 mmol/L 参考范围: $0-5.18$)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

【胆囊息肉】

(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆囊息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪沉积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2 类】

建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【单核细胞数目(MONO) 偏高】

建议定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.31

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.26

检查护士: 曾慧桦

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

109/62

身高

167

体重

61.3

脉搏

67

小结: 血压 109/62mmHg; 身高: 167 cm

体重: 61.3 kg

BMI: 21.98: 正常

内科

内科检查		审核日期：2026.05.26		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.05.26		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
胆囊大小正常，壁不厚，胆囊体后壁见多个乳头状突起团块，大小约6mmx5mm。团块回声尚均匀，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结： 胆囊息肉，建议定期复查。
脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
-----------	-----------------	----------

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，部分囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

骨密度测定	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
-------	-----------------	----------

T值: -1.3 Z值: -1.2 SOS: 3987

小结： 骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 张广丽
HR =61 次/分 PR =109 ms QRS=98 ms QRS轴=75(度) QT/QTc=376/383 ms P/T=67/175 ms RV5/SV1=1.33/1.10 mV RV1/SV5=0.26/0.01 mV		
小结:	窦性心律 P-R缩短	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 叶有盛
0.89		
小结:	阴Hp(-)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	9.48		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	40		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.66	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.2		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.40		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.17	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.2		fL	82.0 - 100.0	

血常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		8.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.10			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.21			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		155			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		331			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.3			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.279			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		46.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.43			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.66 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60);					
淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 4.17 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20)					

尿常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	66		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	26		U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.3		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		32.6			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		446		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		91			umol/L	57 - 97
小结: 尿酸偏高 (结果: 446 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.93		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.06			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.51			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.17			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		68			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		9.4			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		141			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		113			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.26			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.38		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.12		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	7.92		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	4.38		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	3.40		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.76		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	12.30		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.36		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.18		ng/mL	0 - 4.0	

体检号: 260523010119

姓名: 李宇

性别: 男

年龄: 36岁

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.42			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.45			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						