

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄昌文
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	城管中心
联系电话	18926362399
体检号	260523010114

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压113/70mmHg; 身高: 166 cm 体重: 59.18 kg BMI: 21.48: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	左肾囊肿。 前列腺钙化。 肝、胆、脾、胰、右肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左、右叶低回声结节, TI-RADS 3类。 甲状腺左、右叶囊性结节。TI-RADS 2 类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)
8【CT检查】	头颅CT半扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT半扫: 1. 双肺尖少量纤维增殖灶; 2. 主动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	肌酐偏高(结果: 118 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.53 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【左肾囊肿】

建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。

【前列腺钙化】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【甲状腺左、右叶低回声结节, TI-RADS 3类】

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【甲状腺左、右叶囊性结节, TI-RADS 2类】

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【双肺尖少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科进一步复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【骨量减少】

(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.30

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.26

检查护士: 肖嘉欣

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

113/70

身高

166

体重

59.18

脉搏

64

小结: 血压 113/70mmHg; 身高: 166 cm

体重: 59.18 kg

BMI: 21.48: 正常

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。
左肾大小正常, 上下极包膜下见1个类圆形囊性肿块, 约17mm×16mm, 局部外凸, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。
右肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。
前列腺大小形态正常, 包膜欠光滑, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声。

左肾囊肿。
前列腺钙化。
肝、胆、脾、胰、右肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见1个类圆形实性低回声结节, 左叶大小约 9mm×5 mm, 右叶大小约 7mm×6mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声欠均匀。CDFI: 结节周边及内部见短杆状彩流。
另甲状腺左、右叶各见1个类圆形囊性结节, 左叶大小约3mm×2mm, 右叶大小约5mm×4mm, 边界清, 部分囊内见点状强回声, 囊内透声好, 后方回声增强。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

甲状腺左、右叶低回声结节, TI-RADS 3类。
甲状腺左、右叶囊性结节。TI-RADS 2 类。
建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 荣满民

T值: -2.2 Z值: -1.7 SOS: 3880

小结: 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =60 次/分
PR =157 ms
QRS=104 ms
QRS轴=66(度)
QT/QTc=374/374 ms
P/T=117/167 ms
RV5/SV1=2.17/1.00 mV
RV1/SV5=0.33/0.01 mV

小结: 窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 叶有盛

0.06

小结: 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 荣满民

小结: 已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺尖见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，主动脉管壁见钙化影，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 头颅CT平扫：轻度脑萎缩。
胸部CT平扫：1.双肺尖少量纤维增殖灶；2.主动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.97		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	51		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	40.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.42		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	41.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	44.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	3.09		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	90.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.13		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	133		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	240		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.231		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	46.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.26		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	69.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.9		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶		53			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		31			U/L	10 - 60
间接胆红素		11.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		24.5			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		389			umol/L	210 - 430
肌酐		118		↑	umol/L	57 - 97
小结:	肌酐偏高(结果: 118 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.53	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.86		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.16		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.40	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.53 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		109			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		11.2			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		165			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		140			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.56			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.86		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.79		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	2.00		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	0.50		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	3.10		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	13.10		ng/mL	0 - 17.90	

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
鳞状上皮细胞癌抗原		1.59			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.54			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.19			ng/mL	0 - 1.04
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.96			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				