

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	湛振辉
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	城管中心
联系电话	13922025126
体检号	260523010101

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 131/66mmHg; 身高: 167 cm 体重: 79.8 kg BMI: 28.61: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊砂样结石。 左肾结石。 建议定期复查。 前列腺多发钙化灶。 脾、胰、右肾及膀胱未见异常。
5【彩超检查】	甲状腺多发液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 双肺未见明显异常; 2. 冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $391 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.316 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 567 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.60 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.13 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常

18【糖化血红蛋白】

正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【左肾结石】

建议到泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水,避免吃草酸较高的食物。

【胆囊砂样结石】

大部分为胆固醇结晶,早期症状不明显可以服一些利胆药,加速胆汁流通,排去砂样结石,但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现,如果出现一定到专科医院诊治。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【前列腺多发钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【甲状腺多发液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】

建议到内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【电轴左偏】

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.05.30

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.25

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	131/66	身高	167
体重	79.8	脉搏	84
小结: 血压 131/66mmHg; 身高: 167 cm 体重: 79.8 kg BMI: 28.61: 肥胖			

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。
胆囊大小正常，壁无增厚，内见较多砂石样强回声，堆积约24mm×9mm，伴声影，随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，下盏见1个团状强回声，大小约6mm×4mm，伴声影。
右肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺大小形态正常，包膜光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约3mm×2mm，伴声影。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊砂样结石。
左肾结石。
建议定期复查。
前列腺多发钙化灶。
脾、胰、右肾及膀胱未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节，较大一个均位于下极，大小分别约11mm×8mm及15mm×10mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区，部分结节内并见多个点状强回声。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

T值: 2.1 Z值: 2.6 SOS: 4373

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =74 次/分
PR =134 ms
QRS=121 ms
QRS轴=-24(度)
QT/QTc=393/436 ms
P/T=102/183 ms
RV5/SV1=1.35/0.18 mV
RV1/SV5=0.06/0.54 mV

小结：窦性心律
电轴左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 叶有盛

0.04

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增厚。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫：轻度脑萎缩。

胸部CT平扫：1. 双肺未见明显异常；2. 冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.16		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	39		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.49		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.8		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.07		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.72		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	92.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	150		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	391	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.316	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.2		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.71		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：血小板(PLT) 偏高(结果: 391 10⁹/L 参考范围: 125-350)；

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.316 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 40
总蛋白		70.7			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		69			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		34			U/L	10 - 60
间接胆红素		11.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		25.2			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		567		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		91			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 567 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.60		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.13		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.14			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.82			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.60 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.13 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		172			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		7.3			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		186			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		135			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.71			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.73			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.98			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		7.40			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		3.36			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		2.62			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.29			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		15.72			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		1.27			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.71			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.46			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.10			%	4.0 - 6.0
小结: 正常						