

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	刘锐志
性 别	男
年 龄	39岁
其他信息	城管中心
联系电话	18475400228
体检号	260523010095

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/99mmHg:1级高血压;身高:167 cm 体重:70 kg BMI:25.1:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肾结石。 肝、胆、脾、胰、左肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴显著右偏 不完全右束支传导阻滞
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫:左肺上叶尖后段及舌段、右肺下叶胸膜下少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:23.1 pg 参考范围:27.0-34.0); 单核细胞数目(MON#) 偏高(结果:0.67 10 ⁹ /L 参考范围:0.10-0.60); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:6.46 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果:18.1 % 参考范围:11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:71.8 fL 参考范围:82.0-100.0); 嗜酸性粒细胞数目(EOS) 偏高(结果:0.61 10 ⁹ /L 参考范围:0.02-0.52)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:449 umol/L 参考范围:210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.49 mmol/L 参考范围:0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常

16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.64 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

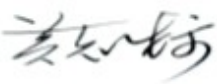
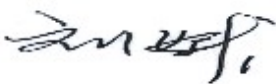
【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【右肾结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。
【电轴显著右偏】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【不完全右束支传导阻滞】	定期复查心电图,结合临床症状。如存在冠心病、高血压等原发病的则针对原发病治疗,心血管专科随访。[科普说明]不完全性右束支传导阻滞是临床上常见的束支传导阻滞中的一种类型。可见于各种器质性心脏病病人,也可见于部分健康。
【左肺上叶尖后段及舌段、右肺下叶胸膜下少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高】	红细胞分布宽度(RDW)用于贫血的形态分类,及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断,供临床参考,建议复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【嗜酸性粒细胞数目(Eo#)偏高】	[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师: 

体检单位(公章): 

审核日期: 2026.05.27

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.25		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	138/99	身高	167		
体重	70	脉搏	84		
小结: 血压 138/99mmHg :1级高血压;身高: 167 cm 体重: 70 kg BMI: 25.1: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
右肾形态大小正常。实质回声均匀，集合系统无分离，中下盏见1个点团状强回声，约5mm×4mm，伴声影。左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：右肾结石。
肝、胆、脾、胰、左肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

T值: 0.1 Z值: 0.1 SOS: 4151

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =81 次/分
PR =124 ms
QRS=104 ms
QRS轴=123(度)
QT/QTc=373/433 ms
P/T=89/180 ms
RV5/SV1=0.79/0.19 mV
RV1/SV5=0.05/0.57 mV

窦性心律
电轴显著右偏
不完全右束支传导阻滞

小结：

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 叶有盛

0.02

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）		审核日期：2026.05.25	审核医生：荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。			
左肺上叶尖后段及舌段、右肺下叶胸膜下见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。			
小结：	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫：左肺上叶尖后段及舌段、右肺下叶胸膜下少量慢性炎症。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	23.1	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.54		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	59		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.67	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.46	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	18.1	↑	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	45.2		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.15		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	71.8	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	7.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.61	↑	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	306		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.275		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	47.6		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.06		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.67 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.46 10 ¹² /L 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 18.1 % 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜酸性粒细胞数目(EO#) 偏高(结果: 0.61 10 ⁹ /L 参考范围: 0.02-0.52)			
尿常规		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		33			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		78.1			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		115			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		30			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.4			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		449		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		86			umol/L	57 - 97
小结：尿酸偏高(结果：449 umol/L 参考范围：210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.49		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.54			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.20			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.24			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.49 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	192		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	7.4		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	154		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	132		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.64	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.64 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.06		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.66		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	3.79		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	0.69		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	3.28		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	0.81		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	7.54		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.60		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.47		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.16		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.61		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常