

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	邱泽勋
性 别	男
年 龄	61岁
其他信息	局机关
联系电话	13922026282
体检号	260523010089

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 127/82mmHg; 身高: 167 cm BMI: 24.22: 超重	体重: 67.55 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊息肉。建议定期复查。 双肾小结石。 前列腺多发钙化灶。 脾、胰、膀胱未见明显异常。 建议复查。	
5【彩超检查】	双侧甲状腺轻度肿大并多发实性占位性病变(性质待定), TI-RADS 3类。符合甲状腺多发性结节声像。 建议复查。	
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 右肺上叶尖段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。2. 右肺中叶少量慢性炎症。3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.00-0.06$)	
11【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性); 尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $444 \mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 5.06 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 11.02 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	

17【男肿瘤10项】

细胞角蛋白19片段偏高(结果: 3.75 ng/mL 参考范围: 0-3.30)

18【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 9.12 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【前列腺多发钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【胆囊息肉】

(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【双肾小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【双侧甲状腺轻度肿大并多发实性占位性病变(性质待定), TI-RADS 3类。】

建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【T波改变】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【右肺上叶尖段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】

多饮水, 注意休息, 建议复查。

【尿蛋白质偏高】

(1) 生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;
(2) 病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。
(3) 肾内科咨询, 定期复查。

【尿葡萄糖偏高】

近期复查, 内分泌专科随访。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

【细胞角蛋白19片段偏高】

建议复查, 如仍异常请到内科进一步检查。

【糖化血红蛋白偏高】

(1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.06

打印日期: 2026.06.08

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.02

检查护士: 曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	127/82	身高	167
体重	67.55	脉搏	83

小结: 血压 127/82mmHg; 身高: 167 cm 体重: 67.55 kg BMI: 24.22: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期：2026.06.02		审核医生：刘娥			
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果				
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大				
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大				
脊柱	无畸形	颈部	未见异常				
乳腺	正常	四肢与关节	正常				
其它	正常						
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.02		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.02		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小形态正常，囊壁无增厚，胆囊壁可见1个乳头状突起团块，大小约6mm×4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾形态大小正常。实质回声均匀，集合系统无分离，双肾各见1个团状强回声，大小均约3mm×2mm，伴声影。双侧输尿管无扩张。 膀胱尚、欠充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。 前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大约 3mm×2mm，伴声影。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 胆襄息肉。建议定期复查。 双肾小结石。 前列腺多发钙化灶。 脾、胰、膀胱未见明显异常。 建议复查。			
彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.06.02		审核医生：韦小梅	
甲状腺左叶大小约21mm×13mm，右叶大小约27mm×16mm，峡部约3.7mm。双侧甲状腺稍大，形态饱满，腺包膜欠光滑，腺体左右叶见多个椭圆形实性稍强回声结节，左侧较大约6mm×5mm，右侧较大约4mm×3mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。CDFI: 结节周边见血流信号。					
小结：		双侧甲状腺轻度肿大并多发实性占位性病变（性质待定），TI-RADS 3类。符合甲状腺多发性结节声像。 建议复查。			
骨密度测定		审核日期：2026.06.02		审核医生：荣满民	
T值：-2.1 Z值：-1.5 SOS: 3892					
小结：		骨量减少			

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 张广丽
HR =73 次/分 PR =188 ms QRS=104 ms QRS轴=35(度) QT/QTc=437/485 ms P/T=117/218 ms RV5/SV1=1.26/0.73 mV RV1/SV5=0.11/0.11 mV		
小结:	窦性心律 T波改变(低平)	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 叶有盛
0.01		
小结:	阴Hp(-)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 右肺上叶尖段一个大小约5mm×4mm结节影，边界清。右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。 头颅CT平扫未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：1. 右肺上叶尖段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。2. 右肺中叶少量慢性炎症。3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.67		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.78		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.3		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.62		10^9/L	1.10 - 3.20

血常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均红细胞体积(MCV)		91.0			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.7			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		1.00			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.070		↑	10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.24			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		142			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		299			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.278			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		49.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.31			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.070 10^9/L 参考范围：0.00-0.06)					

尿常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		+3		↑	mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		+2		↑	g/L 阴性
小结: 尿蛋白质 偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性);					
尿葡萄糖 偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	47		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.7		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		30.0			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		9.40			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		444		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		83			umol/L	57 - 111
小结:	尿酸偏高 (结果: 444 umol/L 参考范围: 210-430)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.64			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.06		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.65			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.17			mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 5.06 mmol/L 参考范围: 0-1.70)						

心肌酶4项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		131			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		14.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		189			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		146			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		11.02		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 11.02 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.32		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.07		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	2.00		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.61		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	0.50		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	3.75	↑	ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	11.50		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.69		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.66		ng/mL	0 - 4.0	

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.28			ng/mL	0 - 1.04
小结： 细胞角蛋白19片段偏高(结果：3.75 ng/mL 参考范围：0-3.30)						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		9.12		↑	%	4.0 - 6.0
小结：糖化血红蛋白偏高(结果：9.12 % 参考范围：4.0-6.0)						