

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黎运枢
性 别	男
年 龄	64岁
其他信息	局机关
联系电话	13709677368
体检号	260523010083

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压119/82mmHg; 身高: 162 cm 体重: 78.85 kg BMI: 30.04: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 左肾多发结石。建议定期复查。 前列腺肥大并多发钙化灶, 建议前列腺特异性抗原二项检查(PSA)。 胆、脾、胰、右肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左、右叶液实性结节, 右叶多发(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 右肺上叶尖段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.2 % 参考范围: 40.0-50.0)
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.80 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.13 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常

18【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 6.11 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【前列腺肥大并多发钙化灶】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【左肾多发结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【甲状腺左、右叶液实性结节,右叶多发(性质待定),TI-RADS 3类。

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【电轴左偏】

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【右肺上叶尖段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:

- a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2)药物治疗。

【骨质疏松】

骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。

建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

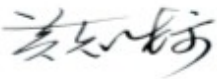
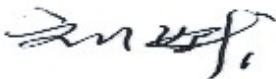
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.06.06 打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.02 检查护士: 陈苟羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	119/82	身高	162
体重	78.85	脉搏	86
小结: 血压 119/82mmHg;身高: 162 cm 体重: 78.85 kg BMI: 30.04: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.02 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.02 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.02		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，中下盏见多个点团状强回声，较大一个大小约12mm×7mm，伴声影。
右肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺53mm×47mm×45mm。
前列腺增大、形态尚正常，包膜欠光滑，实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约5mm×4mm，伴声影。

小结：

脂肪肝。建议血脂检查。
左肾多发结石。建议定期复查。
前列腺肥大并多发钙化灶，建议前列腺特异性抗原二项检查（PSA）。
胆、脾、胰、右肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺右叶见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于中部，大小约 5mm× 3mm。甲状腺左叶中部见1个椭圆形液实性回声结节，大小约 2mm× 1mm。
各结节边界清，尚规整，内回声欠均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：

甲状腺左、右叶液实性结节，右叶多发（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

T值: -2.5 Z值: -1.8 SOS: 3852

小结：

骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 张广丽

HR =77 次/分
PR =130 ms
QRS=113 ms
QRS轴=-23(度)
QT/QTc=401/455 ms
P/T=94/203 ms
RV5/SV1=1.18/0.52 mV
RV1/SV5=0.01/0.71 mV

小结：

窦性心律
电轴左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 叶有盛

0.87

小结：

阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

小结：

已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 荣蒹民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 双侧侧脑室轻度扩张, 部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。		
右肺上叶尖段见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 右肺上叶尖段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.12		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	19.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	49		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.52		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	50.2	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.38		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.92		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	93.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.35		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	161		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	256		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.239		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	46.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.29		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 50.2 % 参考范围: 40.0-50.0)					

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+2		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		45			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 40
总蛋白		74.5			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		42.1			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		12.9			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		4.8			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		71			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L 10 - 60
间接胆红素		8.1			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.4			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.20			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		381			umol/L	210 - 430
肌酐		71			umol/L	57 - 111
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.80		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.13		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.13			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.40		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.80 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.13 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	105		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	8.0		U/L	0 - 24.0	

心肌酶4项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
乳酸脱氢酶		182			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		132			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.06			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.31			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.65			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		26.68			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		2.24			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		1.53			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.47			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		12.60			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.76			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		3.03			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.82			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.11		↑	%	4.0 - 6.0
小结：糖化血红蛋白偏高(结果：6.11 % 参考范围：4.0-6.0)						