

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈绍坤
性 别	男
年 龄	24岁
其他信息	局机关
联系电话	13827666207
体检号	260523010081

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压126/66mmHg; 身高: 178 cm 体重: 77.8 kg BMI: 24.55: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺钙化。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见占位性病变。
6【心电图】	窦性心律
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.290 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 480 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.10 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【前列腺钙化】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2) 偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3) 不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.31

打印日期: 2026.06.08

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.05.26

检查护士: 曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/66	身高	178
体重	77.8	脉搏	98
小结: 血压 126/66mmHg; 身高: 178 cm 体重: 77.8 kg BMI: 24.55: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜欠光滑，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结：前列腺钙化。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

甲状腺左右叶对称，形态大小正常。
腺包膜光滑，腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

小结：甲状腺未见占位性病变。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 荣满民

T值: -2.1 Z值: -1.0 SOS: 3895

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.31

审核医生: 张广丽

HR =71 次/分
PR =126 ms
QRS=94 ms
QRS轴=67(度)
QT/QTc=360/391 ms
P/T=85/181 ms
RV5/SV1=1.56/1.88 mV
RV1/SV5=0.85/0.01 mV

小结：窦性心律

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 叶有盛
0.09		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		28.8			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		330			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.98			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		19.70			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		61			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.1			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.42			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.6			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.24			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.1			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.9			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.4			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.94			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		87.0			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.4			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.10			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.07			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		151			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		307			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.290		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.9			%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.52			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.290 % 参考范围: 0.108-0.282)						

尿常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 40
总蛋白		79.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		18.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.4			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		77			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		42			U/L	10 - 60
间接胆红素		13.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.0			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.00			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		480		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		91			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 480 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.31		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.10		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.34			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.06			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.10 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		93			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		7.8			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		152			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		128			U/L	72 - 182
小结:		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.68			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		0.97			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.12			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		9.19			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.23			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		3.84			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		3.30			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		8.40			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.63			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.36			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.46			ng/mL	0 - 1.04
小结:		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		4.41			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				