

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 黄少华           |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 30岁           |
| 其他信息 | 局机关           |
| 联系电话 | 18312802154   |
| 体检号  | 260523010077  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|             |                                             |           |
|-------------|---------------------------------------------|-----------|
| 1【一般健康体检】   | 血压 103/64mmHg; 身高: 169 cm<br>BMI: 21.36: 正常 | 体重: 61 kg |
| 2【内科检查】     | 未见明显异常                                      |           |
| 3【外科检查】     | 未见明显异常                                      |           |
| 4【彩超检查】     | 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。                    |           |
| 5【彩超检查】     | 甲状腺未见明显异常。                                  |           |
| 6【心电图】      | 窦性心律<br>正常心电图                               |           |
| 7【碳-13呼气实验】 | 阴Hp (-)                                     |           |
| 8【CT检查】     | 头颅CT半扫未见明显异常。<br>胸部CT平扫未见明显异常。              |           |
| 9【骨密度测定】    | 骨量减少                                        |           |
| 10【血常规】     | 正常                                          |           |
| 11【尿常规】     | 隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)        |           |
| 12【肝功10项】   | 正常                                          |           |
| 13【肾功3项】    | 尿酸偏高(结果: 444 umol/L 参考范围: 210-430)          |           |
| 14【血脂4项】    | 甘油三酯偏高(结果: 2.69 mmol/L 参考范围: 0-1.70)        |           |
| 15【心肌酶4项】   | 正常                                          |           |
| 16【空腹血糖】    | 正常                                          |           |
| 17【男肿瘤10项】  | 正常                                          |           |
| 18【糖化血红蛋白】  | 正常                                          |           |

## 医生建议

|        |                                                                                      |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 【骨量减少】 | (1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。<br>(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。 |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|

【尿隐血(BLD) 偏高】

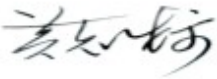
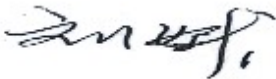
建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.06.01 打印日期: 2026.06.08

体检科

|                                                        |        |                            |      |
|--------------------------------------------------------|--------|----------------------------|------|
| 一般健康体检                                                 |        | 审核日期: 2026.05.27 检查护士: 曾慧桦 |      |
| 项目名称                                                   | 项目结果   | 项目名称                       | 项目结果 |
| 血压                                                     | 103/64 | 身高                         | 169  |
| 体重                                                     | 61     | 脉搏                         | 87   |
| 小结: 血压 103/64mmHg; 身高: 169 cm 体重: 61 kg BMI: 21.36: 正常 |        |                            |      |

内科

|            |        |                            |        |
|------------|--------|----------------------------|--------|
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026.05.27 审核医生: 吴晓霜 |        |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称                       | 项目结果   |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养                      | 良好     |
| 双肾         | 正常     | 肺部                         | 未见明显异常 |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏                         | 肋下未触及  |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神                         | 未见异常   |
| 小结: 未见明显异常 |        |                            |        |

外科

|            |        |                           |      |
|------------|--------|---------------------------|------|
| 外科检查       |        | 审核日期: 2026.05.27 审核医生: 刘娥 |      |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称                      | 项目结果 |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结                     | 无肿大  |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺                       | 无肿大  |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部                        | 未见异常 |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节                     | 正常   |
| 其它         | 正常     |                           |      |
| 小结: 未见明显异常 |        |                           |      |

B超室

|            |                 |          |
|------------|-----------------|----------|
| 彩B检查（泌尿系统） | 审核日期：2026.05.27 | 审核医生：韦小梅 |
|------------|-----------------|----------|

小结： 已合并

|            |                 |          |
|------------|-----------------|----------|
| 彩色超声（肝胆胰脾） | 审核日期：2026.05.27 | 审核医生：韦小梅 |
|------------|-----------------|----------|

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。  
肝内血管走向正常。  
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。  
肝内外胆管未见增宽。  
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。  
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。  
双侧输尿管未见增宽。  
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。  
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结： 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

|           |                 |          |
|-----------|-----------------|----------|
| 彩色超声（甲状腺） | 审核日期：2026.05.27 | 审核医生：韦小梅 |
|-----------|-----------------|----------|

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。  
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。  
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺未见明显异常。

|       |                 |          |
|-------|-----------------|----------|
| 骨密度测定 | 审核日期：2026.05.27 | 审核医生：荣满民 |
|-------|-----------------|----------|

T值: -1.9 Z值: -1.4 SOS: 3919

小结： 骨量减少

心电图

|     |                 |          |
|-----|-----------------|----------|
| 心电图 | 审核日期：2026.05.27 | 审核医生：张广丽 |
|-----|-----------------|----------|

HR =85 次/分  
PR =155 ms  
QRS=103 ms  
QRS轴=35(度)  
QT/QTc=367/436 ms  
P/T=103/188 ms  
RV5/SV1=1.25/1.00 mV  
RV1/SV5=0.10/0.26 mV

小结： 窦性心律  
正常心电图

碳-13呼气实验

|          |                 |          |
|----------|-----------------|----------|
| 碳-13呼气实验 | 审核日期：2026.05.27 | 审核医生：叶有盛 |
|----------|-----------------|----------|

0.74

小结： 阴Hp(-)

CT

|        |                 |          |
|--------|-----------------|----------|
| CT（胸部） | 审核日期：2026.05.27 | 审核医生：荣满民 |
|--------|-----------------|----------|

小结： 已合并

|                                                                                                         |                                |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|
| CT (头部)                                                                                                 | 审核日期: 2026.05.27               | 审核医生: 荣满民 |
| 各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。                                |                                |           |
| 双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。 |                                |           |
| 小结:                                                                                                     | 头颅CT平扫未见明显异常。<br>胸部CT平扫未见明显异常。 |           |

临检室

| 血常规                 |  | 审核日期: 2026.05.27 |  | 审核医生: 陈日典 |         |               |
|---------------------|--|------------------|--|-----------|---------|---------------|
| 项目名称                |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      | 参考范围          |
| RBC平均HB含量(MCH)      |  | 30.3             |  |           | pg      | 27.0 - 34.0   |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     |  | 326              |  |           | g/L     | 316 - 354     |
| 白细胞数目(WBC)          |  | 7.57             |  |           | 10^9/L  | 3.50 - 9.50   |
| 大血小板百分比(P-LCR)      |  | 23.00            |  |           | %       | 11.0 - 45.0   |
| 大血小板计数(P-LCT)       |  | 54               |  |           | 10^9/L  | 30 - 90       |
| 单核细胞百分比(MONO%)      |  | 6.3              |  |           | %       | 3.0 - 10.0    |
| 单核细胞数目(MONO#)       |  | 0.48             |  |           | 10^9/L  | 0.10 - 0.60   |
| 红细胞比积(HCT)          |  | 44.4             |  |           | %       | 40.0 - 50.0   |
| 红细胞数(RBC)           |  | 4.78             |  |           | 10^12/L | 4.30 - 5.80   |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) |  | 11.7             |  |           | %       | 11.0 - 16.0   |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) |  | 38.4             |  |           | fL      | 35.0 - 56.0   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     |  | 28.1             |  |           | %       | 20.0 - 50.0   |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      |  | 2.13             |  |           | 10^9/L  | 1.10 - 3.20   |
| 平均红细胞体积(MCV)        |  | 92.9             |  |           | fL      | 82.0 - 100.0  |
| 平均血小板体积(MPV)        |  | 9.9              |  |           | fL      | 6.5 - 12.0    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    |  | 0.30             |  |           | %       | 0.0 - 1.0     |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     |  | 0.020            |  |           | 10^9/L  | 0.00 - 0.06   |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      |  | 3.00             |  |           | %       | 0.4 - 8.0     |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       |  | 0.23             |  |           | 10^9/L  | 0.02 - 0.52   |
| 血红蛋白浓度(HGB)         |  | 145              |  |           | g/L     | 130 - 175     |
| 血小板(PLT)            |  | 235              |  |           | 10^9/L  | 125 - 350     |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      |  | 16.3             |  |           | %       | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)          |  | 0.234            |  |           | %       | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     |  | 62.3             |  |           | %       | 40.0 - 75.0   |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      |  | 4.71             |  |           | 10^9/L  | 1.80 - 6.30   |
| 小结:      正常         |  |                  |  |           |         |               |

|           |                  |           |          |      |
|-----------|------------------|-----------|----------|------|
| 尿常规       | 审核日期: 2026.05.27 | 审核医生: 陈日典 |          |      |
| 项目名称      | 项目结果             | 提示        | 单位       | 参考范围 |
| 亚硝酸盐      | 阴性               |           | mg/L     | 阴性   |
| 维生素C      | 阴性               |           | mmol/L   | 阴性   |
| 尿白细胞      | 阴性               |           | Cells/ul | 阴性   |
| 尿葡萄糖      | 阴性               |           | mmol/L   | 阴性   |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性               |           | Cells/ul | 阴性   |

| 尿常规                                     |  | 审核日期: 2026.05.27 |  | 审核医生: 陈日典 |          |               |
|-----------------------------------------|--|------------------|--|-----------|----------|---------------|
| 项目名称                                    |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位       | 参考范围          |
| 比重(SG)                                  |  | 1.020            |  |           |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)                                 |  | +1               |  | ↑         | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原)                              |  | 阴性               |  |           | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素                                     |  | 阴性               |  |           | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体                                     |  | 阴性               |  |           | mmol/L   | 阴性            |
| PH值                                     |  | 5.5              |  |           | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质                                    |  | 阴性               |  |           | g/L      | 阴性            |
| 小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性) |  |                  |  |           |          |               |

生化室

| 肝功10项       |  | 审核日期：2026.05.27 |  | 审核医生：陈日典 |        |             |
|-------------|--|-----------------|--|----------|--------|-------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围        |
| 丙氨酸氨基转移酶    |  | 10              |  |          | U/L    | 0 - 50      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶  |  | 10              |  |          | U/L    | 0 - 40      |
| 总蛋白         |  | 78.2            |  |          | g/L    | 65.0 - 85.0 |
| 白蛋白         |  | 47.9            |  |          | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素        |  | 17.2            |  |          | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素       |  | 5.8             |  |          | umol/L | 0 - 6.8     |
| 碱性磷酸酶       |  | 65              |  |          | U/L    | 45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶    |  | 19              |  |          | U/L    | 10 - 60     |
| 间接胆红素       |  | 11.4            |  |          | umol/L | 0 - 15.0    |
| 球蛋白 (GLB)   |  | 30.3            |  |          | g/L    | 20.0 - 40.0 |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |        |             |

| 肾功3项 |  | 审核日期: 2026.05.27                   |  | 审核医生: 陈日典 |        |           |
|------|--|------------------------------------|--|-----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果                               |  | 提示        | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 4.70                               |  |           | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 444                                |  | ↑         | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 95                                 |  |           | umol/L | 57 - 97   |
| 小结:  |  | 尿酸偏高(结果: 444 umol/L 参考范围: 210-430) |  |           |        |           |

| 血脂4项                                                |  | 审核日期: 2026.05.27 |  | 审核医生: 陈日典 |                      |
|-----------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|----------------------|
| 项目名称                                                |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位      参考范围         |
| 总胆固醇                                                |  | 4.05             |  |           | mmol/L      0 - 5.18 |
| 甘油三酯                                                |  | 2.69             |  | ↑         | mmol/L      0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                           |  | 0.92             |  |           | mmol/L      >1.04    |
| 低密度脂蛋白胆固醇                                           |  | 1.93             |  |           | mmol/l      0 - 3.37 |
| 小结:      甘油三酯偏高(结果: 2.69    mmol/L    参考范围: 0-1.70) |  |                  |  |           |                      |

| 心肌酶4项   |      | 审核日期: 2026.05.27 |     | 审核医生: 陈日典 |  |
|---------|------|------------------|-----|-----------|--|
| 项目名称    | 项目结果 | 提示               | 单位  | 参考范围      |  |
| 肌酸激酶    | 75   |                  | U/L | 50 - 310  |  |
| 肌酸激酶同工酶 | 6.1  |                  | U/L | 0 - 24.0  |  |

| 心肌酶4项       |  | 审核日期：2026.05.27 |  | 审核医生：陈日典 |     |           |
|-------------|--|-----------------|--|----------|-----|-----------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位  | 参考范围      |
| 乳酸脱氢酶       |  | 137             |  |          | U/L | 120 - 250 |
| α-丁酸脱氢酶     |  | 111             |  |          | U/L | 72 - 182  |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |     |           |

|      |  |                 |  |          |        |            |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期：2026.05.27 |  | 审核医生：陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 4.63            |  |          | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |            |

## 免疫室

| 男肿瘤10项      |  | 审核日期：2026.05.30 |  | 审核医生：陈日典 |       |           |
|-------------|--|-----------------|--|----------|-------|-----------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围      |
| 甲胎蛋白        |  | 2.16            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0   |
| 癌胚抗原        |  | 0.34            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0   |
| 糖类抗原19-9    |  | 4.65            |  |          | U/mL  | 0 - 27.50 |
| 糖类抗原72-4    |  | 5.45            |  |          | U/mL  | 0 - 6.90  |
| 糖类抗原242     |  | 1.15            |  |          | U/mL  | 0 - 10.0  |
| 细胞角蛋白19片段   |  | 2.02            |  |          | ng/mL | 0 - 3.30  |
| 神经元特异烯醇化酶   |  | 10.90           |  |          | ng/mL | 0 - 17.90 |
| 鳞状上皮细胞癌抗原   |  | 1.31            |  |          | ng/mL | 0 - 1.80  |
| 总前列腺特异性抗原   |  | 0.45            |  |          | ng/mL | 0 - 4.0   |
| 游离前列腺特异性抗原  |  | 0.22            |  |          | ng/mL | 0 - 1.04  |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |       |           |

| 糖化血红蛋白 |  | 审核日期：2026.05.31 |  | 审核医生：陈日典 |    |           |
|--------|--|-----------------|--|----------|----|-----------|
| 项目名称   |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位 | 参考范围      |
| 糖化血红蛋白 |  | 4.74            |  |          | %  | 4.0 - 6.0 |
| 小结： 正常 |  |                 |  |          |    |           |