

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黎明翼
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	局机关
联系电话	13542632473
体检号	260523010065

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

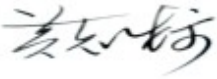
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

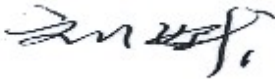
体检综述

1【一般健康体检】	血压 132/87 mmHg; 身高: 168 cm BMI: 24.5: 超重	体重: 69.15 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	肝囊肿。 胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺左叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 528 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 100 umol/L 参考范围: 57-97)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【肝囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒，忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查，观察囊体大小变化，如囊体持续增大或感疼痛等不适，请到肝胆外科就诊。
【甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	建议到内分泌专科进一步诊查，并定期复查B超及甲状腺功能。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿，诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等； (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿，多为持续性蛋白尿：如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询，定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章): 

审核日期: 2026.05.30

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.25		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	132/87	身高	168		
体重	69.15	脉搏	83		
小结: 血压 132/87mmHg; 身高: 168 cm 体重: 69.15 kg BMI: 24.5: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 韦小梅
--------------	--------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 韦小梅
肝脏形态大小正常，包膜光滑。肝内见1个椭圆形囊性肿块约22mm×16mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。		
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。		
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。		
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。		
膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。		
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。		

小结: 肝囊肿。
胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)	审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 韦小梅
甲状腺右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。		
甲状腺左叶各见2个椭圆形实性稍低回声结节，较大者约16 mm× 10mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。		
结节周边及内部未见血流信号。 结节周边及内部见短杆状彩流。		
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。		
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		

小结: 甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026. 05. 25	审核医生: 荣满民
T值: 3.2 Z值: 3.7 SOS: 4510		

小结: 骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026. 05. 26	审核医生: 张广丽
HR =78 次/分		
PR =127 ms		
QRS=96 ms		
QRS轴=81(度)		
QT/QTc=370/425 ms		
P/T=83/196 ms		
RV5/SV1=0.85/0.39 mV		
RV1/SV5=0.15/0.31 mV		

小结：窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 叶有盛
0.56		

小结：阴Hp(-)

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
---------	------------------	-----------

小结：已合并

CT (头部)	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
---------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.28		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	25.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	62		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.49		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.27		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.07		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	155		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	241		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0

血常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)		0.251			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		54.8			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.54			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	+	↑	g/L	阴性	
小结：	尿蛋白质 偏高(结果：+ g/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 40
总蛋白		74.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		13.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		111			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		23			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.6			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.3			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		528		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		100		↑	umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 528 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 100 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.00		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.21		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.08			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.23			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		161			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		8.5			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		171			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		91			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.92			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.37			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.46			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		11.33			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.26			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		7.53			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.28			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		14.22			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.92			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		2.76			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.58			ng/mL	0 - 1.04
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.23			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				