

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄彪
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	局机关
联系电话	13709676321
体检号	260523010060

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压108/64mmHg; 身高: 170 cm 体重: 77.8 kg BMI: 26.92: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。 脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见占位性病变。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.97 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.2 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞白分比(BASO%) 偏高(结果: 1.10 % 参考范围: 0.0-1.0); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)
13【肾功3项】	肌酐偏高(结果: 105 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 57-97)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.04 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常

16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.70 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【嗜碱性粒细胞白分比(BASO)偏高】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.31

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.26

检查护士: 曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	108/64	身高	170
体重	77.8	脉搏	82

小结: 血压 108/64mmHg; 身高: 170 cm 体重: 77.8 kg BMI: 26.92: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。胆囊大小正常，壁不厚，胆囊体前壁见1个乳头状突起团块，大小约5mmx4mm, 团块回声尚均匀，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。 脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。	

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 韦小梅
甲状腺左右叶对称，形态大小正常。腺包膜光滑，腺实质回声均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。		
小结:	甲状腺未见占位性病变。	

骨密度测定	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
T值:-0.5 Z值:0.0 SOS:4082		
小结:	骨量正常	

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 张广丽
HR =76 次/分 PR =138 ms QRS=100 ms QRS轴=76(度) QT/QTc=359/407 ms P/T=104/178 ms RV5/SV1=1.25/0.48 mV RV1/SV5=0.35/0.16 mV		
小结:	窦性心律 正常心电图	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 叶有盛
0.93		
小结:	阴Hp (-)	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		
CT（头部）	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，部分脑池、脑沟增厚。中线结构居中。颅骨结构完整。 右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫：轻度脑萎缩。 胸部CT平扫：1. 右肺中叶少量慢性炎症。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.5	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	316		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.44		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	19.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	62		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.6		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.97	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.8	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.10		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	71.2	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.10	↑	%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	134		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	316		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.297	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.85		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.97 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.8 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) 偏高(结果: 1.10 % 参考范围: 0.0-1.0);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		13			U/L 0 - 40
总蛋白		74.6			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.2			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		14.4			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		91			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		70		↑	U/L 10 - 60
间接胆红素		11.0			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.2			g/L 20.0 - 40.0
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		6.50			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		392			umol/L 210 - 430
肌酐		105		↑	umol/L 57 - 97
小结:	肌酐偏高(结果: 105 umol/L 参考范围: 57-97)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.04		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.25		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.74			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.89			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.04 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		132			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		4.3			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		135			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		104			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.34			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.04		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.39		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	2.00		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.59		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	0.66		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.46		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	10.70		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.93		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.99		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.18		ng/mL	0 - 1.04	
小结： 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.70		↑	%	4.0 - 6.0
小结：糖化血红蛋白偏高(结果：6.70 % 参考范围：4.0-6.0)						