

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	余旭宏
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	局机关
联系电话	13719856332
体检号	260523010059

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

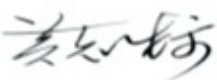
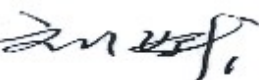
1【一般健康体检】	血压 114/75 mmHg; 身高: 178 cm 体重: 76.55 kg BMI: 24.16: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊壁隆起性病变, 考虑附壁小结石可能, 未排除小息肉。建议定期复查。 前列腺多发小钙化灶。 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 右肺中叶及左肺下叶后基底段少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.6 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 单核细胞数日(MONO#) 偏高(结果: $0.72 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.2% 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.95 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $4.30-5.80$); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.1 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 65.9 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数日(BASO#) 偏高(结果: $0.080 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.00-0.06$); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 122 g/L 参考范围: 130-175)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 0-50); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 10-60)

13【肾功3项】	肌酐偏高(结果: 103 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.49 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.11 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.55 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊壁隆起性病变,考虑附壁小结石可能,未排除小息肉】	专科诊治,定期复查。
【甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类】	建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【右肺中叶及左肺下叶后基底段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞比积(HCT) 偏低】	红细胞压积(HCT) 偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高】	多饮水，注意休息，建议复查。
【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.01 打印日期: 2026.06.08

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.28	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	114/75	身高	178
体重	76.55	脉搏	83
小结: 血压 114/75mmHg; 身高: 178 cm 体重: 76.55 kg BMI: 24.16: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科**外科检查**

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁无增厚, 胆囊后壁见1个点团状强回声附着, 约 $3\text{mm} \times 2\text{mm}$, 伴彗星征, 不随体位改变滚动。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。

前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整。

腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 $4\text{mm} \times 3\text{mm}$, 伴声影。

脂肪肝。建议血脂检查。

小结: 胆囊壁隆起性病变, 考虑附壁小结石可能, 未排除小息肉。建议定期复查。

前列腺多发小钙化灶。

脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常, 包膜光滑。

甲状腺左、右叶各见多个类圆形囊性结节, 较大一个大小约 $3\text{mm} \times 2\text{mm}$, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。

余腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类。

建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

T值: -0.6 Z值: -0.2 SOS: 4065

小结: 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 张广丽

HR = 68 次/分

PR = 133 ms

QRS = 99 ms

QRS轴 = 68(度)

QT/QTc = 394/419 ms

P/T = 97/198 ms

RV5/SV1 = 1.56/1.12 mV

RV1/SV5 = 0.24/0.01 mV

小结：
窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 叶有盛
0.03		

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结： 已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

右肺中叶及左肺下叶后基底段见少量斑片状、条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺中叶及左肺下叶后基底段少量慢性炎症。

临检室

血常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	20.6	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.88		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	27.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	72		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	9.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.72	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	39.2	↓	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.95	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.1	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.06		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	65.9	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.080	↑	10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.32		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	122	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	265		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	

血常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血小板压积(PCT)		0.271			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.1			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.70			10^9/L 1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：20.6 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：312 g/L 参考范围：316-354)； 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果：0.72 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 红细胞比积(HCT) 偏低(结果：39.2 % 参考范围：40.0-50.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：5.95 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：34.1 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：65.9 fL 参考范围：82.0-100.0)； 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果：0.080 10^9/L 参考范围：0.00-0.06)； 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果：122 g/L 参考范围：130-175)				
尿常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：	正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		71		↑	U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		32			U/L 0 - 40
总蛋白		76.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.8			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		19.8			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		6.4			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		69			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		63		↑	U/L 10 - 60
间接胆红素		13.4			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		30.8			g/L 20.0 - 40.0
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：71 U/L 参考范围：0-50)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：63 U/L 参考范围：10-60)				
肾功3项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		5.20			mmol/L 3.1 - 8.0

肾功3项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		414			umol/L	210 - 430
肌酐		103		↑	umol/L	57 - 97
小结:	肌酐偏高(结果: 103 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.49		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.11		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.81			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.83			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.49 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.11 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		104			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		15.1			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		182			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		157			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.55		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.55 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.73			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.92			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		11.14			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		2.07			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.16			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		10.10			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.10			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.67			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.34			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.60		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常
