

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	王景忠
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	局机关
联系电话	13719878618
体检号	260523010042

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压115/85mmHg; 身高: 165 cm 体重: 74.95 kg BMI: 27.53: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双肾小错构瘤。建议定期复查。 右肾囊肿。 双肾多发小结石。 前列腺稍大并多发钙化灶。 肝、胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2 类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT平扫: 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.1 % 参考范围: 40.0-50.0)
11【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.08 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.46 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【前列腺稍大并多发钙化灶】

建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【右肾囊肿】

建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。

【双肾多发小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【双肾小错构瘤】

肾错构瘤(又称为肾血管平滑肌脂肪瘤), 是泌尿外科较常见的肾良性肿瘤。

建议(1) 如直径 $<4\text{cm}$ 的无症状者, 6-12个月复查肾脏CT或B超;
(2) 若直径大于 4cm 、且有进行性增大或者有症状的者, 请到泌尿外科进一步复查诊治。

【甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2 类】

建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【HP阳性】

HP抗体阳性, 致病力强, 易引起胃部疾病, 与疾病的关联及严重程度较高, 建议消化内科进行HP根治。

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.01

打印日期: 2026.06.08

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.05.27		检查护士：曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	115/85	身高	165		
体重	74.95	脉搏	69		
小结：血压 115/85mmHg;身高：165 cm 体重：74.95 kg BMI：27.53:超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.05.27		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.05.27		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期：2026.05.27	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.05.27	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。	
双肾形态，大小正常，轮廓清，集合系统无分离，左肾中部及右肾中上部皮质各见1个实性稍强回声结节，大小分别约7mm×5mm及6mm×4mm，结节边界清，形态规整，内回声均匀。 右肾中下极包膜下见1个类圆形囊性肿块，约16mm×15mm，局部外凸，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。 双肾区内各见多个点团状强回声，大小均约3mm×2mm，伴声影。 双侧输尿管未见扩张。 膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺大小约45mm×37mm×35mm，前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 5mm× 4mm，伴声影。	
小结：	双肾小错构瘤。建议定期复查。 右肾囊肿。双肾多发小结石。 前列腺稍大并多发钙化灶。 肝、胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶中部见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 荣满民

T值: 0.2 Z值: 0.8 SOS: 4161

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 张广丽

HR =61 次/分
PR =155 ms
QRS=101 ms
QRS轴=70(度)
QT/QTc=424/428 ms
P/T=111/207 ms
RV5/SV1=1.49/0.48 mV
RV1/SV5=0.09/0.08 mV

小结：窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 叶有盛

10.22

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。
左肺上叶舌段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫：轻度脑萎缩。
胸部CT平扫：左肺上叶舌段少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.27

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.32		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	36		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0

血常规		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞数目(MONO#)		0.31			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		50.1		↑	% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.72			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.9			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.7			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		39.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.49			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		87.7			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.7			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.80			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.20			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		163			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		235			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.205			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		51.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.27			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	

肝功10项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总蛋白		70.6			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		48.1			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		14.3			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		4.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		72			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		36			U/L 10 - 60
间接胆红素		10.1			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		26.4			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.30			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		378			umol/L	210 - 430
肌酐		95			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.08	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.40		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.09		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.46	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.08 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.46 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期：2026.05.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		154			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		7.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		173			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		130			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.91			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.21		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.64		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	7.36		U/mL	0 - 27.50	

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖类抗原72-4		1.00			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		2.69			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.70			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		12.10			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.68			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		1.97			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.39			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.31		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.80			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						