

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严光运
性 别	男
年 龄	60岁
其他信息	局机关
联系电话	13829860333
体检号	260523010041

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压125/88mmHg; 身高: 164 cm 体重: 67.2 kg BMI: 24.99: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 肝囊肿。 前列腺多发钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 建议复查。
5【彩超检查】	甲状腺右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。 建议复查。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫: 1. 轻度脑萎缩; 2. 透明隔囊肿。 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.70 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	正常
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: $3.9-6.10$)
17【男肿瘤10项】	正常

18【糖化血红蛋白】

正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【肝囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒, 忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查, 观察囊体大小变化, 如囊体持续增大或感疼痛等不适, 请到肝胆外科就诊。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺右叶多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类建议】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【T波改变(低半)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【透明隔囊肿】	本病一般没有危及生命的紧急情况, 如头痛反复发作, 需及时就医。建议专科随诊, 定期复查, 少食油腻食品, 限制饮酒及食盐的摄入。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.06

打印日期: 2026.06.08



体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.02	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	125/88	身高	164
体重	67.2	脉搏	93
小结: 血压 125/88mmHg; 身高: 164 cm 体重: 67.2 kg BMI: 24.99: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝右叶见1个类圆形囊性肿块，大小约22mm×17mm，囊壁薄，光滑，囊内透声好，后方回声增强。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大约3mm×2mm，伴声影。

脂肪肝。建议血脂检查。
肝囊肿。
小结：前列腺多发钙化灶。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
建议复查。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

甲状腺左叶大小约25mm×15mm，甲状腺右叶大小约23mm×15mm，峡部厚约3.8mm。
甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。甲状腺右叶各见多个椭圆形实性稍强回声结节，较大约5mm×3mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
CDFI: 结节周边见血流信号流。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。
建议复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

T值: -3.7 Z值: -3.1 SOS: 3710

小结：骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 张广丽

HR =92 次/分
PR =132 ms
QRS=102 ms
QRS轴=61(度)
QT/QTc=339/423 ms
P/T=105/170 ms
RV5/SV1=1.61/1.00 mV
RV1/SV5=0.03/0.08 mV

小结：窦性心律
T波改变(低平)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 叶有盛

2.06

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，透明隔呈囊状增宽，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。
左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫：1. 轻度脑萎缩；2. 透明隔囊肿。
胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.5		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.22		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	34		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	8.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.70	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.3		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.34		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.36		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	97.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.30		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	136		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	335		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.246		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.80		10^9/L	1.80 - 6.30	

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
总蛋白	75.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	91		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	27		U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.20		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	359		umol/L	210 - 430	
肌酐	66		umol/L	57 - 111	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.95		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.12		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.92		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.61		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 正常

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	91		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	16.4		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	159		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	129		U/L	72 - 182	

小结： 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.63	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 6.63 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.34		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.77		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		21.21		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		1.00		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		9.65		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		2.40		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		10.50		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		1.14		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.90		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.29		ng/mL	0 - 1.04
小结：正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		4.95			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						