

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黎新活
性 别	男
年 龄	60岁
其他信息	城管中心
联系电话	13421299696
体检号	260523010175

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压171/101mmHg:2级高血压;身高:167cm 体重:72.35kg BMI:25.94:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 双肾多发小结石。 左肾囊肿。 前列腺多发钙化灶。 胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。 建议复查。
5【彩超检查】	双侧甲状腺稍大并多发实性结节(性质待定),TI-RADS3类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫:1.双肺未见明显异常。2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:21.0 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果:312 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:7.18 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:67.3 fL 参考范围:82.0-100.0)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:547 umol/L 参考范围:210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.01 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.05 mmol/L 参考范围:0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.66 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

15【心肌酶4项】

正常

16【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

17【男肿瘤10项】

正常

18【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 6.12 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【超重】

(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【2级高血压】

(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【前列腺多发钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【左肾囊肿】

建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。

【双肾多发小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【双侧甲状腺稍大并多发实性结节(性质待定),TI-RADS 3类。】

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:

- 合理的膳食;
- 适当的体力劳动和体育锻炼;
- 不吸烟不饮烈性酒;
- 控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2)药物治疗。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1) 可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2) 偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3) 不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查,内分泌专科随访。

【糖化血红蛋白偏高】

(1) 控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.06.06

打印日期: 2026.06.06

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.02

检查护士: 陈荀羽

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

171/101

身高

167

体重	72.35	脉搏	100
小结: 血压 171/101mmHg : 2级高血压; 身高: 167 cm 体重: 72.35 kg BMI: 25.94: 超重			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.06.02	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。双肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离, 双肾区内见多个点团状强回声, 较大均约3mm×2mm, 伴声影。另外左肾大小正常, 下极包膜下见1个类圆形囊性肿块, 大小约8mm×5mm, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。双侧输尿管无扩张。膀胱尚充盈, 壁无增厚, 光滑, 腔内透声好。前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大约3mm×2mm, 伴声影。			

小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 双肾多发小结石。 左肾囊肿。 前列腺多发钙化灶。 胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。 建议复查。
-----	---

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.06.02	审核医生：韦小梅
甲状腺左叶大小约23mm×15mm，右叶大小约24mm×15mm，峡部约3.124mm。 双侧甲状腺稍大，形态饱满，腺包膜欠光滑，腺体左右叶见多个椭圆形实性稍强回声结节，左侧较大约3mm×2mm，右侧较大约6mm×5mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。 CDFI: 结节周边见血流信号。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。			
小结：	双侧甲状腺稍大并多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 建议定期复查。		

骨密度测定

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

T值: -1.4 Z值: -0.8 SOS: 3971

小结: 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 张广丽

HR =98 次/分
PR =124 ms
QRS=109 ms
QRS轴=11(度)
QT/QTc=339/434 ms
P/T=95/163 ms
RV5/SV1=1.03/1.57 mV
RV1/SV5=0.14/0.67 mV

小结: 窦性心律
电轴左偏(轻度)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 叶有盛

0.14

小结: 阴Hp(-)

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

小结: 已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：1. 双肺未见明显异常。2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.0	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.53		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	40		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	7.18	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.2		%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	35.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	42.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.35		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	67.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	6.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.34		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	151		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	173		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.166		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	43.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.41		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 7.18 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.0		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		2.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		52			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		41			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.7			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.90			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		547		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		75			umol/L	57 - 111
小结:		尿酸偏高 (结果: 547 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.01		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.05		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.08			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.66		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.01 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.05 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.66 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

心肌酶4项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		190			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		10.7			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		179			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		158			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.40		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.68		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.22		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	20.77		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	3.09		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	6.05		U/mL	0 - 10.0	

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
细胞角蛋白19片段	1.88		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.40		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.53		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.67		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.22		ng/mL	0 - 1.04	

小结： 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.12	↑	%	4.0 - 6.0	

小结： 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.12 % 参考范围: 4.0-6.0)