

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	刘贻全
性 别	男
年 龄	70岁
其他信息	局机关
联系电话	13809722925
体检号	260523010085

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压154/69mmHg:1级高血压;身高:160cm 76.25kg BMI:29.79:肥胖	体重:
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	右肝内局灶性强回声团,考虑肝内钙化灶。 胆囊砂样结石。 右肾结石。建议定期复查。 前列腺多发小钙化灶。 脾、胰、左肾及膀胱未见异常。	
5【彩超检查】	甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类。 甲状腺右叶及峡部实性结节,右叶多发(性质待定),TI-RADS 3类。 建议定期复查。	
6【心电图】	窦性心律 ST-T改变	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT平扫:1.双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变;2.轻度脑萎缩。 胸部CT平扫:1.双肺上叶肺大泡;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
9【骨密度测定】	骨质疏松	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿素偏高(结果: 10.40 mmol/L 参考范围: 3.6-9.5); 尿酸偏高(结果: 461 umol/L 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	正常	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 11.48 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	

17【男肿瘤10项】

正常

18【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 7.62 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【1级高血压】

(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【胆囊砂样结石】

大部分为胆固醇结晶,早期症状不明显可以服一些利胆药,加速胆汁流通,排去砂样结石,但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现,如果出现一定到专科医院诊治。

【肝内钙化灶】

建议肝胆专科随诊。定期复查。[科普说明]肝内钙化多数情况下是人体肝细胞坏死之后产生的特殊变异,一些坏死细胞沉积形成钙化斑。单纯钙化斑没有明显的症状,对身体也没有伤害,一般情况下无须特殊处理。

【右肾结石】

建议泌尿外科随诊治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。

【甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类】

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【甲状腺右叶及峡部实性结节,右叶多发(性质待定),TI-RADS 3类。

建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【ST-T改变】

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物,也见于正常年轻人和更年期妇女,建议短期内复查或查心脏彩超,心血管内科进一步诊治。

【双肺上叶肺大泡】

建议呼吸内科进一步诊治。

【双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变】

建议:同腔隙性脑梗的处理,需积极控制脑血管病危险因素,改善脑部供血,延缓病变进展。

【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2)药物治疗。

【骨质疏松】

骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。

建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。

【尿葡萄糖偏高】

【尿素偏高】

【尿酸偏高】

【葡萄糖偏高】

【糖化血红蛋白偏高】

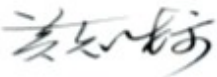
近期复查，内分泌专科随访。

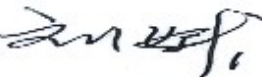
建议定期复查。

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查，内分泌专科随访。

(1) 控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.06

打印日期: 2026.06.06

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.02		检查护士：翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	154/69	身高	160		
体重	76.25	脉搏	81		
小结：血压 154/69mmHg : 1级高血压;身高：160 cm 体重：76.25 kg BMI：29.79:肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.02		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.06.02		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.06.02		审核医生：韦小梅	
小结：		已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

肝形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝后右叶见1个团状强回声，约5mm×4mm，伴声影。
肝静脉清晰，门静脉无扩张，血管走向正常。
胆囊大小正常，壁无增厚，毛糙，内见较多砂石样强回声，堆积约18mm×7mm，伴声影，随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张，管壁无增厚，内未见团状强回声。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

右肾形态大小正常。实质回声均匀，集合系统无分离，中盏见1个点团状强回声，约5mm×4mm，伴声影。
左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱欠充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。

右肝内局灶性强回声团，考虑肝内钙化灶。
胆囊砂样结石。
小结： 右肾结石。建议定期复查。
前列腺多发小钙化灶。
脾、胰、左肾及膀胱未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 韦小梅

甲状腺左叶 52mm× 27mm× 23mm，右叶 51mm× 25mm× 22mm，峡部 4mm。
甲状腺左、右叶对称，稍增大小，形态正常，包膜光滑，左、右叶各多个类圆形囊性结节，较大一个位于下部，大小约6mm×4mm，边界清，部分囊内见点状强回声，余囊内透声好，后方回声增强。
甲状腺右叶见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于下极，大小约 15mm× 14mm，
甲状腺峡部偏左侧另见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约 7mm× 5mm。
各结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类。
小结： 甲状腺右叶及峡部实性结节，右叶多发（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

T值: -2.7 Z值: -1.7 SOS: 3828

小结： 骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 张广丽

HR =69 次/分
PR =166 ms
QRS=98 ms
QRS轴=15(度)
QT/QTc=415/446 ms
P/T=123/194 ms
RV5/SV1=1.51/0.84 mV
RV1/SV5=0.13/0.11 mV

小结： 窦性心律
ST-T改变

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 叶有盛

1.34

小结： 阴Hp (-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.02

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.06.02	审核医生: 荣满民
双侧侧脑室旁脑白质密度减低，余实质未见明显异常密度灶，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺上叶见小囊状无肺纹理透亮影，较大一个大小约5mm×4mm；双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	头颅CT平扫：1. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变；2. 轻度脑萎缩。	
	胸部CT平扫：1. 双肺上叶肺大泡；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.4		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.94		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	27.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	56		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	9.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.95		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.86		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.1		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	150		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	202		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.212		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.49		10^9/L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿葡萄糖		+3		↑	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：尿葡萄糖偏高(结果：+3 mmol/L 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		73.1			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		83			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		18			U/L	10 - 60
间接胆红素		5.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.7			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
尿素		10.40	↑	mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		461	↑	umol/L	210 - 430
肌酐		84		umol/L	57 - 111
小结:		尿素偏高(结果: 10.40 mmol/L 参考范围: 3.6-9.5); 尿酸偏高(结果: 461 umol/L 参考范围: 210-430)			

血脂4项		审核日期：2026.06.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		3.33			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.69			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.92			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		1.62			mmol/l	0 - 3.37
小结： 正常						

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	226		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	15.4		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	190		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	147		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	11.48	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 11.48 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.28		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.81		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	14.89		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.16		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.72		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.29		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	10.50		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.38		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.83		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.22		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	7.62	↑	%	4.0 - 6.0	

小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 7.62 % 参考范围: 4.0-6.0)