

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	游昌棋
性 别	男
年 龄	41岁
其他信息	局机关
联系电话	18718766600
体检号	260523010072

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压126/75mmHg; 身高: 169 cm 体重: 90.25 kg BMI: 31.6: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝实质不均匀弥漫性增强声像, 符合轻度非均匀性脂肪肝改变。 胆囊壁隆起性病变(性质待定), 符合胆囊息肉声像。 脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左、右叶低回声结节。TI-RADS 2 类。建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 右肺上叶后段少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $12.15 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $1.09 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $5.04 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿素偏高(结果: 8.40 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0); 尿酸偏高(结果: 521 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.97 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.12 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 374 U/L 参考范围: 50-310)
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.12 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

17【男肿瘤10项】 正常

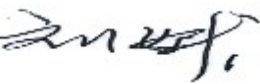
18【糖化血红蛋白】 正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【胆囊息肉】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。
【非均匀性脂肪肝】	建议(1)低脂饮食,少吃动物内脏,多进食蔬菜、水果; (2)戒酒,超重及肥胖者适量运动,控制体重; (3)定期复查肝功能、血脂及肝B超; (4)血脂及/或转氨酶明显增高者,请在医生指导下治疗。
【甲状腺左、右叶低回声结节。TI-RADS 2类】	建议到甲状腺专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【右肺上叶后段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿素偏高】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【肌酸激酶偏高】	建议1个月内复查,近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况;若伴随胸闷、胸痛,需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师: 

体检单位: 

审核日期: 2026.06.04

打印日期: 2026.06.04

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.25	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/75	身高	169
体重	90.25	脉搏	82
小结: 血压 126/75mmHg; 身高: 169 cm 体重: 90.25 kg BMI: 31.6: 肥胖			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室		
彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
肝脏形态正常, 体积稍大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声不均匀, 前上部呈不均匀增强, 高于肾实质回声, 后半部轻度衰减。 胆囊体前壁见一个乳头状突起团块, 约4mm×3mm。团块回声尚均匀, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。肿块内未见明显动脉彩流。 肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团块强回声。 脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。		
小结:	肝实质不均匀弥漫性增强声像, 符合轻度非均匀性脂肪肝改变。 胆囊壁隆起性病变(性质待定), 符合胆囊息肉声像。 脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。	

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

小结： 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺左叶 36mm×20 mm×13 mm，右叶34 mm×43 mm× 19mm，峡部3 mm。
甲状腺左、右叶均见1个低回声团，大小约分别约7mm×4mm，7mm×4mm边界清，内部回声均匀。
内见少量纤细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺左、右叶低回声结节。TI-RADS 2 类。建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

T值: 4.8 Z值: 4.8 SOS: 4686

小结： 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =73 次/分
PR =166 ms
QRS=101 ms
QRS轴=70(度)
QT/QTc=384/426 ms
P/T=128/191 ms
RV5/SV1=1.87/0.39 mV
RV1/SV5=0.10/0.22 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 叶有盛

0.05

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
右肺上叶后段见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺上叶后段少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354

血常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞数目(WBC)	12.15	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	14.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	40		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	9.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	1.09	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.24		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	5.04	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	87.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.28		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	269		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.236		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	46.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.70		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 12.15 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50) ;
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 1.09 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60) ;
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 5.04 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20)

尿常规		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L 0 - 40
总蛋白		70.8			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		44.9			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		5.5			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		94			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		43			U/L 10 - 60
间接胆红素		3.4			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		25.9			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		8.40		↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		521		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		95			umol/L	57 - 97
小结：	尿素偏高(结果：8.40 mmol/L 参考范围：3.1-8.0)； 尿酸偏高(结果：521 umol/L 参考范围：210-430)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.97	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.45	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.00		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		4.12	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.97 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.12 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		374		↑	U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		12.2			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		223			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		170			U/L	72 - 182
小结： 肌酸激酶偏高(结果：374 U/L 参考范围：50-310)						

空腹血糖		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.12		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		葡萄糖偏高(结果：6.12 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.11		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.57		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		4.48		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		5.27		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		1.62		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.05		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		11.42		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.81		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.56		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.18		ng/mL	0 - 1.04
小结: 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		4.59			%	4.0 - 6.0
小结：		正常				