

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈倩仪
性 别	女
年 龄	29岁
其他信息	城管中心
联系电话	18023883787
体检号	260523010286

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

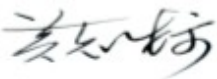
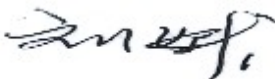
1【一般健康体检】	血压111/74mmHg; 身高: 154 cm 体重: 61.15 kg BMI: 25.78: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	左肾小囊肿并囊内多发小结石。 肝、胆、脾、胰、右肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $92 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 血小板(PLT) 偏高(结果: $432 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.425 % 参考范围: 0.108-0.282)
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功3项】	正常
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.58 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
16【心肌酶4项】	正常
17【空腹血糖】	正常
18【女肿瘤10项】	正常
19【糖化血红蛋白】	正常

20【液基薄层细胞学检测(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【左肾小囊肿并囊内多发小结石】	建议泌尿外科进一步诊治。多为良性占位性病变,动态观察,如囊肿增大较快及伴有功能损害,及时专科诊治。
【甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类】	建议内分泌专科进一步诊查，并定期复查B超及甲状腺功能。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征，导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病，骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶，补充钙片，运动，避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品，骨质疏松专科诊治。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【大血小板计数(P-LCT) 偏高】	均表明血液浓缩，建议多饮水，定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师： 审核医师： 体检单位（公章）：

审核日期: 2026.06.02

打印日期: 2026.06.03

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.28	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	111/74	身高	154

体重	61.15	脉搏	95
小结: 血压 111/74mmHg; 身高: 154 cm 体重: 61.15 kg BMI: 25.78: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾大小正常，下极皮质见1个类圆形囊性肿块，约8mm×7mm，囊壁欠光滑，后方回声增强，囊内见2个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。
右肾形态大小正常。
双肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。

子宫后位，形态大小正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。
宫腔线居中，内膜不厚， 厚约6mm。
宫颈大小正常。
双侧附件组织无增厚，轮廓清，双侧卵巢大小正常。双侧附件未见明显异常包块回声。
子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 左肾小囊肿并囊内多发小结石。
肝、胆、脾、胰、右肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。

彩色超声 (子宫及附件)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
--------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶下极见1个类圆形囊性结节，大小约4mm×2mm，边界清，囊内见点状强回声，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

T值: -2.5 Z值: -2.0 SOS: 3899

小结：骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 张广丽

HR =70 次/分
PR =121 ms
QRS=87 ms
QRS轴=68(度)
QT/QTc=395/424 ms
P/T=81/205 ms
RV5/SV1=1.09/0.35 mV
RV1/SV5=0.04/0.05 mV

小结：窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 叶有盛

0.07

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.07		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	92	↑	10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.2		%	3.0 - 10.0

血常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
单核细胞数目(MONO#)	0.25		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	41.0		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.36		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.2		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.32		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	94.1		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.10		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	132		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	432	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.425	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.38		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 大血小板计数(P-LCT)偏高(结果: 92 10⁹/L 参考范围: 30-90);
血小板(PLT)偏高(结果: 432 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.425 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	5-8			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 35	
总蛋白	75.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	75		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	20		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.9		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		344			umol/L	150 - 360
肌酐		72			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.24		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.58		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.28			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.53			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.58 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		159			U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶		12.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		174			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		137			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.85			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

女肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.32		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.51		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	14.10		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原15-3	6.45		U/mL	0 - 26.7	
糖类抗原125	25.6		U/mL	0 - 35.0	
糖类抗原72-4	4.52		U/mL	0 - 6.90	
细胞角蛋白19片段	1.18		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	12.80		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.42		ng/mL	0 - 1.80	
人附睾蛋白4	50.59		pmol/L	0 - 60.4	
小结： 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.31		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.31			%	4.0 - 6.0
小结：正常						

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）		未见上皮内病变或恶性细胞				
小结： 未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。						