

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈粤湘
性 别	男
年 龄	72岁
其他信息	城管中心
联系电话	13501492328
体检号	260523010166

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

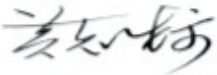
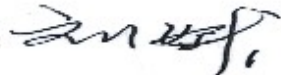
1【一般健康体检】	血压147/87mmHg:1级高血压;身高:169 cm 体重:72.55 kg BMI:25.4:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	前列腺稍大并钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶切除术后。 甲状腺左叶囊实性低结节, TI-RADS 3类。建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫: 1. 左侧基底节-放射冠区陈旧性腔隙性脑梗塞; 2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变; 3. 轻度脑萎缩。 胸部CT平扫: 1. 慢性支气管炎、肺气肿; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 3. 双侧胸膜增厚。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	正常
11【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +4 mmol/L 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	正常
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.72 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	癌胚抗原偏高(结果: 5.42 U/mL 参考范围: 0-5.0); 总前列腺特异性抗原偏高(结果: 13.43 ng/mL 参考范围: 0-4.0); 游离前列腺特异性抗原偏高(结果: 1.50 ng/mL 参考范围: 0-1.04)
18【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 7.66 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【前列腺稍大并钙化灶】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【甲状腺右叶切除术后】	专科随诊, 定期复查。
【甲状腺左叶囊实性低结节, TI-RADS 3类】	建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【双侧胸膜增厚】	建议定期复查, 呼吸专科进一步诊治。
【双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变】	建议: 同腔隙性脑梗死的处理, 需积极控制脑血管病危险因素, 改善脑部供血, 延缓病变进展。
【轻度脑萎缩】	建议神经外科进一步诊治。
【左侧基底节-放射冠区陈旧性腔隙性脑梗塞】	建议神经内科诊治。停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【慢性支气管炎、肺气肿】	避免受凉, 增强体质锻炼, 提高机体自身对疾病防御力。戒烟, 抗菌及对症治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【尿葡萄糖偏高】	近期复查, 内分泌专科随访。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。
【总前列腺特异性抗原偏高】	建议进一步复查。[科普说明]前列腺特异抗原(PSA)是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白, 存在于前列腺管道的上皮细胞中, PSA升高可见于前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、尿潴留或直肠指诊后。
【游离前列腺特异性抗原偏高】	建议进一步复查。[科普说明]游离前列腺特异抗原(fPSA)是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白, 存在于前列腺管道的上皮细胞中, fPSA升高可见于前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、尿潴留或直肠指诊后。
【癌胚抗原偏高】	建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请内科门诊进一步诊查。(科普说明)癌胚抗原(CEA), 是一种广谱性肿瘤标志物, 显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人, CEA也可升高。

【糖化血红蛋白偏高】

(1) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2) 如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.06.03

打印日期: 2026.06.03

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.06.01	检查护士: 曾慧桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	147/87	身高	169
体重	72.55	脉搏	64
小结: 血压 147/87mmHg : 1级高血压; 身高: 169 cm 体重: 72.55 kg BMI: 25.4: 超重			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.06.01	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.06.01	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。 前列腺 42mm × 38mm × 35 mm。前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见点团状强回声。			

小结：前列腺稍大并钙化灶。
肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

甲状腺右叶切除术后。
甲状腺左形态大小正常，腺包膜光滑，左叶下极见1个类圆形囊实性低回声结节，大小约 4mm×3mm结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤维细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺右叶切除术后。
甲状腺左叶囊实性低结节，TI-RADS 3类。建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

T值: -1.1 Z值: 0.0 SOS: 4014

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 张广丽

HR =60 次/分
PR =135 ms
QRS=111 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=427/427 ms
P/T=82/207 ms
RV5/SV1=1.52/0.45 mV
RV1/SV5=0.05/0.46 mV

小结：窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 叶有盛

0.09

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

左侧基底节-放射冠区见条片状低密度灶，边缘清；双侧侧脑室旁脑白质密度减低，余实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；双侧侧脑室轻度扩张，部分脑池、脑沟增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺纹理稀疏、紊乱，双侧肺野透亮度增高；双肺门未见明显增大，纵隔及血管清晰，主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影，纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液，双侧胸膜见条带状、尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。

头颅CT平扫：1. 左侧基底节-放射冠区陈旧性腔隙性脑梗塞；2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变；3. 轻度脑萎缩。
胸部CT平扫：1. 慢性支气管炎、肺气肿；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化；3. 双侧胸膜增厚。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.3		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB浓度(MCHC)		330			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.81			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		12.20			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		41			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.3			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.31			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		48.5			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.27			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.3			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		38.5			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.24			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		92.0			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.2			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.80			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.32			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		160			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		334			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.7			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.275			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		49.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.89			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		+4		↑	mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结： 尿葡萄糖偏高(结果：+4 mmol/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 40	
总蛋白	70.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	60		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	22		U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	24.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.70		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	264		umol/L	210 - 430	
肌酐	74		umol/L	57 - 111	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.33		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.82		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.32		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.15		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 正常

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	106		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	8.9		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	173		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	138		U/L	72 - 182	

小结： 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	7.72	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 7.72 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.15		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	5.42	↑	U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	14.80		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.33		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	3.78		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.72		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	15.40		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.02		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	13.43	↑	ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	1.50	↑	ng/mL	0 - 1.04	
小结:	癌胚抗原偏高(结果: 5.42 U/mL 参考范围: 0-5.0); 总前列腺特异性抗原偏高(结果: 13.43 ng/mL 参考范围: 0-4.0); 游离前列腺特异性抗原偏高(结果: 1.50 ng/mL 参考范围: 0-1.04)				

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		7.66		↑	%	4.0 - 6.0
小结：		糖化血红蛋白偏高(结果：7.66 % 参考范围：4.0-6.0)				