

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	闫一亮
性 别	男
年 龄	27岁
其他信息	城管中心
联系电话	18945084737
体检号	260523010160

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

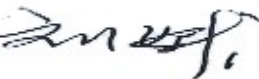
阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压137/88mmHg; 身高: 174 cm 体重: 72.2 kg BMI: 23.85: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	Hp阳性
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 53.4% 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.83 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 177 g/L 参考范围: 130-175)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 438 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.41 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.59 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征，导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病，骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶，补充钙片，运动，避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品，骨质疏松专科诊治。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】	均表示血液浓缩、黏稠，多饮水。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞比积(RCT) 偏高】	细胞比积(RCT) 又称血细胞压积，可反应红细胞的增多或减少，但受血浆容量改变的影响，同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(RCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩，常达0.5以上，各种原因所致的红细胞绝对性增多时，如真性红细胞增多时，可高达0.6以上，甚至0.8以上，结合临床，建议复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.06.03 打印日期: 2026.06.03

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.01 检查护士: 曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	137/88	身高	174
体重	72.2	脉搏	99
小结: 血压 137/88mmHg; 身高: 174 cm 体重: 72.2 kg BMI: 23.85: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.01	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.01	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。
前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结: 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常, 峡部不厚, 腺包膜光滑。
腺实质回声均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: -2.6 Z值: -1.8 SOS: 3841

小结: 骨质疏松

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 张广丽
HR =85 次/分 PR =138 ms QRS=112 ms QRS轴=78(度) QT/QTc=358/426 ms P/T=110/164 ms RV5/SV1=0.77/0.37 mV RV1/SV5=0.23/0.21 mV		
小结:	窦性心律 正常心电图	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 叶有盛
12.21		
小结:	Hp阳性	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		
CT (头部)	审核日期: 2026.06.01	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.4		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.36		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	37		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.6		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.42		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	53.4	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.83	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	46.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.96		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	91.6		fL	82.0 - 100.0	

血常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		8.6			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.00			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.32			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		177		↑	g/L 130 - 175
血小板(PLT)		275			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.237			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		41.2			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.62			10^9/L 1.80 - 6.30
小结：	红细胞比积(HCT)偏高(结果：53.4 % 参考范围：40.0-50.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：5.83 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果：177 g/L 参考范围：130-175)				

尿常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	80		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.6		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		29.8			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		438		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		63			umol/L	57 - 97
小结: 尿酸偏高 (结果: 438 umol/L 参考范围: 210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.98	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.41	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.20		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.59	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.41 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.59 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		63			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		6.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		154			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		137			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.54			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.50		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.48		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	2.00		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	4.29		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	2.20		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.39		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	12.90		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.37		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.56		ng/mL	0 - 4.0	

体检号: 260523010160

姓名: 闫一亮

性别: 男

年龄: 27岁

男肿瘤10项		审核日期：2026.06.03		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.25			ng/mL	0 - 1.04
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.13			%	4.0 - 6.0
小结： 正常						