

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	唐运斌
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	局机关
联系电话	13542641199
体检号	260523010055

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压137/94mmHg:1级高血压;身高:168 cm 体重:81 kg BMI:28.7:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肾囊肿并囊壁结石。 前列腺稍大并钙化灶。 胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶低回声结节, TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:1.左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶后基底段少量慢性炎症。2.冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:25.0 pg 参考范围:27.0-34.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:77.0 fL 参考范围:82.0-100.0)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.48 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.31 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.80 mmol/L 参考范围:0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常

17【男肿瘤10项】

正常

18【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 6.29 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【1级高血压】

(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。

【右肾囊肿并囊壁结石】

建议定期随访,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【前列腺稍大并钙化】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【甲状腺右叶低回声结节, TI-RADS 3类】

建内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。

【左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶后基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【骨量减少】

(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

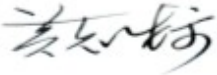
建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

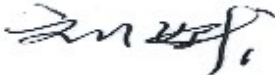
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病, 内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章): 

审核日期: 2026.06.03

打印日期: 2026.06.03

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.06.01		检查护士：曾慧桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	137/94	身高	168		
体重	81	脉搏	72		
小结：血压 137/94mmHg : 1级高血压;身高：168 cm 体重：81 kg BMI：28.7: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.06.01		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

右肾大小形态正常, 皮质处见1个类圆形囊性肿块, 大小约8mm×7mm, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。囊壁见1个点团状强回声, 大小约5mm×4mm, 伴声影, 后方回声增强。
左肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。
前列腺 42mm×39 mm×32 mm。前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见点团状强回声。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
右肾囊肿并囊壁结石。
前列腺稍大并钙化灶。
胆、脾、胰、左肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺)

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜光滑。
甲状腺右叶上极见1个类圆形实性低回声结节, 大小约5 mm×4 mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声不均匀, 结节内见点状强回声。
CDFI: 结节周边及内部未见血流信号。
左叶及峡部实质回声尚均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺右叶低回声结节, TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 荣满民

T值: -1.7 Z值: -1.2 SOS: 3943

小结: 骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 张广丽

HR =70 次/分
PR =135 ms
QRS=96 ms
QRS轴=52(度)
QT/QTc=385/418 ms
P/T=100/179 ms
RV5/SV1=0.97/0.57 mV
RV1/SV5=0.04/0.17 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.01

审核医生: 叶有盛

0.82

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.01	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.06.01	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶后基底段见少量斑片状高密度影，边缘模糊。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶后基底段少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规	审核日期：2026.06.01	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	25.0	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.53		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.28		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.48		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.70		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	77.0	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	194		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.174		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.29		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：25.0 pg 参考范围：27.0-34.0)；
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：77.0 fL 参考范围：82.0-100.0)

尿常规		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.06.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		29			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 40
总蛋白		71.2			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		60			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		25			U/L	10 - 60
间接胆红素		11.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		365			umol/L	210 - 430
肌酐		61			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.48	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.31	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.32		mmol/L	>1.04	

血脂4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
低密度脂蛋白胆固醇	3.80	↑	mmol/L	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.48 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.31 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.80 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	109		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	17.5		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	161		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	132		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.98		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.03		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.97		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.61		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	22.75		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.72		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	9.41		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.03		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	11.10		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.14		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.77		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.30		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.29	↑	%	4.0 - 6.0	

小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.29 % 参考范围: 4.0-6.0)