

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	邱立杏
性 别	男
年 龄	56岁
其他信息	城管中心
联系电话	13642422525
体检号	260523010153

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压143/95mmHg:1级高血压;身高:173 cm 69.55 kg BMI:23.24:正常	体重:
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发小息肉。 前列腺多发小钙化灶。 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚并左侧颈总动脉斑块形成。 左侧椎动脉管径偏小。	
6【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)	
8【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
9【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:右肺中叶少量慢性炎症。	
10【骨密度测定】	骨量正常	
11【血常规】	正常	
12【尿常规】	正常	
13【肝功10项】	正常	
14【肾功3项】	肌酐偏高(结果:100 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:57-97)	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.23 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:1.75 mmol/L 参考范围:0-1.70)	
16【心肌酶4项】	正常	
17【空腹血糖】	正常	
18【男肿瘤10项】	正常	
19【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发小息肉】

建议定期复查B超, 或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【双侧颈动脉内膜稍增厚并左侧颈总动脉斑块形成】

建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。

【左侧椎动脉管径偏小】

建议神经内科进一步诊治。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

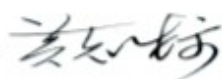
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

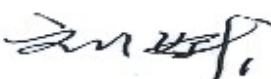
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)



体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.28	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	143/95	身高	173
体重	69.55	脉搏	77
小结: 血压 143/95mmHg : 1级高血压; 身高: 173 cm 体重: 69.55 kg BMI: 23.24: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.28	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊前壁可见2个乳头状突起团块，较大约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4 mm×3 mm，伴声影。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结： 胆囊多发小息肉。
前列腺多发小钙化灶。
脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度：1.2mm。
左侧颈动脉IMT厚度：1.2mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，粗糙不光滑。
左侧颈总动脉后壁见1个低回声斑块附着，大小约14.4mmX1.9mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。
左侧椎动脉管径约2.4mm，偏小。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结： 双侧颈动脉内膜稍增厚并左侧颈总动脉斑块形成。
左侧椎动脉管径偏小。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

T值: 0.8 Z值: 1.3 SOS: 4226

小结： 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 张广丽

HR =67 次/分
PR =164 ms
QRS=111 ms
QRS轴=6(度)
QT/QTc=390/414 ms
P/T=90/180 ms
RV5/SV1=1.39/1.36 mV
RV1/SV5=0.01/0.56 mV

小结： 窦性心律
电轴左偏(轻度)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 叶有盛

0.01

小结： 阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

小结： 已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.2		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.28		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	45		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.90		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.61		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	95.0		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.10		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	153		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	275		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.252		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.14		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		27			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 40
总蛋白		76.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		16.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		85			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		23			U/L	10 - 60
间接胆红素		12.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.3			g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		5.50			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		419			umol/L 210 - 430
肌酐		100		↑	umol/L 57 - 97
小结:	肌酐偏高(结果: 100 umol/L 参考范围: 57-97)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.23		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.75		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.15			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.17			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.75 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		169			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		14.7			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		145			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		125			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.88			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.36			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.46			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		3.52			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		5.28			U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242		1.35			U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段		1.40			ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶		7.40			ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原		0.54			ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原		0.54			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.14			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		4.97			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				