

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	吴忠宝
性 别	男
年 龄	56岁
其他信息	局机关
联系电话	15819196633
体检号	260523010050

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/100mmHg:2级高血压;身高:159 cm 体重:58.95 kg BMI:23.32:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝多发小囊肿。建议定期复查。 左肾多发小结石。 右肾多发小囊肿并囊内小结石。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 胆、脾、胰及膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:1.双肺尖少量纤维增殖灶;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏高(结果:51.9%参考范围:20.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果:3.50 10 ⁹ /L 参考范围:1.10-3.20); 中性粒细胞白分比(NEUT%) 偏低(结果:38.7%参考范围:40.0-75.0)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:437 umol/L 参考范围:210-430); 肌酐偏高(结果:104 umol/L 参考范围:57-97)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.49 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.51 mmol/L 参考范围:0-3.37)
15【心肌酶4项】	正常

16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	糖类抗原72-4偏高(结果: 15.49 U/mL 参考范围: 0-6.90)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【2级高血压】	(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【肝多发小囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变, 多为先天性, 不会引起癌变, 通常没有症状, 也不导致肝功能异常, 如囊肿较小(最大直径不超过30mm), 通常不需处理, 但要强调定期复查, 每半年到一年做一次B超检查, 以观察囊肿的变化情况, 若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转, 则请到肝胆外科治疗。
【左肾多发小结石】	建议到泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水, 避免吃草酸较高的食物。
【右肾多发小囊肿并囊内小结石】	建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【双肺尖少量纤维增殖灶】	建议呼吸内科进一步复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低】	建议(1) 待排除感染性疾病, 血液科进一步诊治;(2) 定期复查。
【淋巴细胞百分比(LYMPH%) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【总胆固醇偏高】

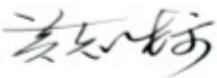
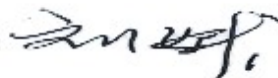
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【糖类抗原72-4偏高】

建议到医院进一步复查诊治。(科普说明)糖类抗原72-4(CA724),临床上是胃肠道和卵巢肿瘤的标志物,通过该项指标和其它癌抗原联合诊断肿瘤疾病,同时还可以对消化道肿瘤高危人群进行筛查,也可能是年龄、药物、生活习惯或炎症性疾病等因素所致,例如:老年人、应用糖皮质激素药、进食大量补品、胃炎等。

总检医师:  审核医师: 

体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.02

打印日期: 2026.06.02

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.28		检查护士: 翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	145/100	身高	159		
体重	58.95	脉搏	93		
小结: 血压 145/100mmHg : 2级高血压; 身高: 159 cm 体重: 58.95 kg BMI: 23.32: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝内见多个椭圆形囊性肿块，较大1个位于右前叶，大小约13mm×10mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

左肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，中上盏见2个点团状强回声，大小分别约4mm×3mm及3mm×2mm，伴声影。
右肾大小正常，上极皮质见2个类圆形囊性肿块，较大一个约10mm×8mm，囊壁欠光滑，后方回声增强，囊内各见1个点团状强回声，大小分别约4mm×3mm及3mm×2mm，伴声影。
双侧输尿管无扩张。
膀胱欠充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺 41mm×32mm×31mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结： 肝多发小囊肿。建议定期复查。
左肾多发小结石。
右肾多发小囊肿并囊内小结石。
前列腺稍大并多发小钙化灶。
胆、脾、胰及膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值: 0.1 Z值: 0.6 SOS: 4148

小结： 骨量正常

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =91 次/分
PR =136 ms
QRS=101 ms
QRS轴=70(度)
QT/QTc=364/449 ms
P/T=103/192 ms
RV5/SV1=0.89/0.77 mV
RV1/SV5=0.14/0.33 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

0.37

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺尖见少量斑片状、条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：1. 双肺尖少量纤维增殖灶；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.28	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.74		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	49		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.99		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	51.9	↑	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.50	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	94.3		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.90		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.26		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	151		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	289		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.265		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	38.7	↓	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.61		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏高(结果: 51.9 % 参考范围: 20.0-50.0)；
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.50 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20)；
中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低(结果: 38.7 % 参考范围: 40.0-75.0)

尿常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L	0 - 40
总蛋白		75.5			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		17.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		6.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		67			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		27			U/L	10 - 60
间接胆红素		11.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.2			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		437		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		104		↑	umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 437 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 104 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.49	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.01		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	2.08		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	3.51	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.49 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	135		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	14.2		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	232		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	174		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.70		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.29		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.40		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	8.18		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	15.49	↑	U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.93		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.53		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	15.30		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.99		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.70		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.46		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 糖类抗原72-4偏高(结果: 15.49 U/mL 参考范围: 0-6.90)

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.55		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常