

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严拓
性 别	男
年 龄	53岁
其他信息	局机关
联系电话	13902524733
体检号	260523010044

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压119/87mmHg; 身高: 173 cm 体重: 76.8 kg BMI: 25.66: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊砂样结石。建议定期复查。 肝、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶多发囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp (-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 双肺下叶胸膜下少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.4 fL 参考范围: 35.0-56.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.72 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 76.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)
11【尿常规】	比重(SG) 偏低(结果: 1.005 参考范围: 1.010-1.030)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.97 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常

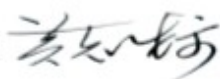
17【男肿瘤10项】 正常

18【糖化血红蛋白】 正常

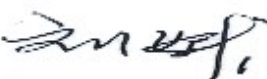
医生建议

- 【超重】 (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
- 【胆囊砂样结石】 大部分为胆固醇结晶,早期症状不明显可以服一些利胆药,加速胆汁流通,排去砂样结石,但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现,如果出现一定到专科医院诊治。
- 【甲状腺右叶多发囊性结节。TI-RADS 2类】 建议内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
- 【双肺下叶胸膜下少量慢性炎症】 如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
- 【冠状动脉粥样硬化】 (1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。
- 【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】 提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
- 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】 (1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【平均红细胞体积(MCV)偏低】 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】 可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退等原因引起,可通过详细检查明确病因。
- 【甘油三酯偏高】 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
- 【总胆固醇偏高】 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.06.02

打印日期: 2026.06.02



体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 05. 28	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	119/87	身高	173
体重	76.8	脉搏	73
小结: 血压 119/87mmHg; 身高: 173 cm 体重: 76.8 kg BMI: 25.66: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026. 05. 28	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026. 05. 28	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026. 05. 28	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并		
彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026. 05. 28	审核医生: 韦小梅

肝形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
肝静脉清晰, 门静脉无扩张, 血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁无增厚, 毛糙, 内见较多砂石样强回声, 堆积成范围约23mm×12mm, 伴声影, 随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团块强回声。
脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈, 壁光滑, 内未见异常回声。
前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结：胆囊砂样结石。建议定期复查。
肝、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺右叶上、下部各见1个类圆形囊性结节，大小均约3mm×2mm，边界清，囊内见点状强回声，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺右叶多发囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

T值: 0.7 Z值: 1.1 SOS: 4214

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 张广丽

HR =68 次/分
PR =139 ms
QRS=100 ms
QRS轴=90(度)
QT/QTc=395/424 ms
P/T=99/193 ms
RV5/SV1=1.00/0.35 mV
RV1/SV5=0.04/0.23 mV

小结：窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 叶有盛

0.04

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT（头部）

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
双肺下叶胸膜下见少量条状、斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：1.双肺下叶胸膜下少量慢性炎症。2.冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.28

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	24.4	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.63		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.50		%	11.0 - 45.0

血常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板计数(P-LCT)	31		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.54		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.6		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.61		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.4	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	48.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.72	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	76.0	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	200		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.162		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	42.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.23		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.4 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.4 fL 参考范围: 35.0-56.0);
淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.72 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 76.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.005	↓		1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 比重(SG)偏低(结果: 1.005 参考范围: 1.010-1.030)

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		48			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		24			U/L	0 - 40
总蛋白		71.3			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		16.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		25			U/L	10 - 60
间接胆红素		12.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		27.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		369			umol/L	210 - 430
肌酐		91			umol/L	57 - 97
小结：	正常					

血脂4项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.89		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.97		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.98			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.90			mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.89 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.97 mmol/L 参考范围：0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		166			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		8.4			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		165			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		140			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期：2026.05.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.43			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.79		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.98		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	24.02		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.51		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	9.56		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.23		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.00		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.89		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.61		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.22		ng/mL	0 - 1.04	
小结： 正常					

糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.31		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.50			%	4.0 - 6.0
小结：		正常				