

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	赖宏威
性 别	男
年 龄	37岁
其他信息	
联系电话	15819140607
体检号	260531020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

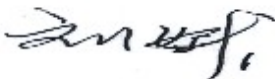
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 78 U/L 参考范围: 0-50); 碱性磷酸酶偏高(结果: 144 U/L 参考范围: 45-125); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 82 U/L 参考范围: 10-60)
2【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 530 umol/L 参考范围: 210-430)

医生建议

【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性胃炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章): 

审核日期: 2026.06.01 打印日期: 2026.06.01

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	78	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	144	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	82	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.9		umol/L	0 - 15.0	

体检号: 260531020004		姓名: 赖宏威	性别: 男	年龄: 37岁	
肝功10项		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
球蛋白 (GLB)		28.8		g/L	20.0 - 40.0
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 78 U/L 参考范围: 0-50); 碱性磷酸酶偏高(结果: 144 U/L 参考范围: 45-125); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 82 U/L 参考范围: 10-60)				
肾功4项		审核日期: 2026.05.31		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
尿素		5.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		530	↑	umol/L	210 - 430
肌酐		90		umol/L	57 - 97
胱抑素C		0.91		mg/L	0.54 - 1.03
小结:	尿酸偏高(结果: 530 umol/L 参考范围: 210-430)				