

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	刘学现
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	城管中心
联系电话	15820362107
体检号	260523010138

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/92mmHg:1级高血压;身高:163 cm 体重:68.05 kg BMI:25.61:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	左肝小囊肿。 胆囊多发息肉。 左肾小结石。 前列腺肥大并多发钙化灶。建议前列腺特异性抗原二项检查(PSA)。 建议定期复查。 脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶多发液实性结节(性质待定),TI-RADS3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:21.4 pg 参考范围:27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:6.38 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果:34.5 fL 参考范围:35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:67.0 fL 参考范围:82.0-100.0)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果:2.50 mmol/L 参考范围:0-1.70)

15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤10项】	总前列腺特异性抗原偏高(结果: 5.21 ng/mL 参考范围: 0-4.0)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【前列腺肥大并多发钙化灶】	建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【左肝小囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。
【左肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水,避免吃草酸较高的食物。
【胆囊多发息肉】	(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。
【甲状腺右叶多发液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议到内分泌专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多喝水,内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。

【甘油三酯偏高】

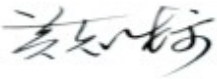
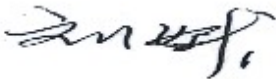
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

【总前列腺特异性抗原偏高】

建议进一步复查。[科普说明]前列腺特异抗原（PSA）是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白，存在于前列腺管道的上皮细胞中，PSA升高可见于前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、尿潴留或直肠指诊后。

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.05.30 打印日期: 2026.05.30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.26 检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	145/92	身高	163
体重	68.05	脉搏	83
小结: 血压 145/92mmHg :1级高血压;身高: 163 cm 体重: 68.05 kg BMI: 25.61:超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.26 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.26 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

小结： 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
------------	-----------------	----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。肝左叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约5mm×4mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大1个大小约6mmX4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

左肾大小形态尚正常，包膜光滑，上盏可见1个点团状强回声，大小约4mm×3mm，伴声影。
右肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺52mm×49mm×46mm。
前列腺球形增大、形态尚失常，包膜不光滑，内腺明显增大，部份呈唇状突向膀胱，实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结： 左肝小囊肿。
胆囊多发息肉。
左肾小结石。
前列腺肥大并多发钙化灶。建议前列腺特异性抗原二项检查（PSA）。
建议定期复查。
脾、胰、右肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.05.26	审核医生：韦小梅
-----------	-----------------	----------

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺右叶中部及下极各见1个椭圆形液实性回声结节，大小分别约6mm×4mm及8mm×7mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内见点状强回声，较大结节并见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺右叶多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

骨密度测定	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
-------	-----------------	----------

T值:-2.8 Z值:-2.4 SOS:3814

小结： 骨质疏松

心电图

心电图	审核日期：2026.05.26	审核医生：张广丽
-----	-----------------	----------

HR =79 次/分
PR =133 ms
QRS=100 ms
QRS轴=20(度)
QT/QTc=351/403 ms
P/T=101/168 ms
RV5/SV1=1.81/0.63 mV
RV1/SV5=0.39/0.13 mV

小结： 窦性心律
电轴左偏(轻度)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.05.26	审核医生：叶有盛
----------	-----------------	----------

0.05

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.05.26	审核医生：荣满民
--------	-----------------	----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期：2026.05.26	审核医生：陈日典
-----	-----------------	----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.4	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.94		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	25.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.8		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.38	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.5	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.23		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	67.0	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	136		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.133		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.5		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.20			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：21.4 pg 参考范围：27.0-34.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.38 10 ¹² /L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：34.5 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：67.0 fL 参考范围：82.0-100.0)					

尿常规		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		22			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 40
总蛋白		73.0			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.3			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.8			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		40			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.7			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		358			umol/L	210 - 430
肌酐		90			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.09		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.50	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.90		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.46		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.50 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	122		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	11.3		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	122		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	87		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.67	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.77		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.95		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.37		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.70		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	1.38		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	2.81		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.40		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	0.92		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	5.21	↑	ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.62		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 总前列腺特异性抗原偏高(结果: 5.21 ng/mL 参考范围: 0-4.0)

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.22		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常