

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	谢勇
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	城管中心
联系电话	13542692066
体检号	260523010108

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压116/80mmHg; 身高: 175 cm BMI: 21.29: 正常	体重: 65.2 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺实性占位性病变(性质待定), 请结合临床。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 轻度肺气肿、双肺肺大泡; 2. 主动脉粥样硬化。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 433 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.52 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
15【心肌酶4项】	正常	
16【空腹血糖】	正常	
17【男肿瘤10项】	正常	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

【甲状腺实性占位性病变（性质待定）】

专科诊治，及甲功五项检查。

【轻度肺气肿、双肺大泡】

建议呼吸内科进一步诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施：
a、合理的膳食；
b、适当的体力劳动和体育锻炼；
c、不吸烟不饮烈性酒；
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏（肝、肾、骨髓）及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

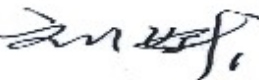
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 



审核日期: 2026.05.30

打印日期: 2026.05.30

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.25

检查护士: 曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	116/80	身高	175
体重	65.2	脉搏	72
小结: 血压 116/80mmHg; 身高: 175 cm 体重: 65.2 kg BMI: 21.29: 正常			

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260523010108	姓名: 谢勇	性别: 男	年龄: 43岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。		
小结: 肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱及前列腺未见明显异常。		

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并		

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
甲状腺右叶不大，局部外内见1个椭圆形实性肿块回声，约13mm×11mm。肿块包膜清，内回声分布不均匀，呈较低回声。甲状腺左叶不大，局部外凸见1个椭圆形实性肿块回声，约5mm×3mm。肿块包膜清，内回声分布不均匀，呈较低回声。		
小结: 甲状腺实性占位性病变（性质待定），请结合临床。		

骨密度测定	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
T值: 2.2 Z值: 2.2 SOS: 4388		
小结: 骨量正常		

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 张广丽
HR =76 次/分 PR =128 ms QRS=95 ms QRS轴=87(度) QT/QTc=346/388 ms P/T=90/163 ms RV5/SV1=1.23/0.70 mV RV1/SV5=0.42/0.01 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 叶有盛
2.24		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期：2026.05.25	审核医生：荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。		
双肺纹理稀疏、紊乱，双侧肺野透亮度增高，双肺胸膜下见囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约1.0cm、位于左肺尖；双肺门未见明显增大，纵隔及血管清晰，主动脉管壁见钙化影，纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液，双侧胸膜未见增厚。所及骨质未见骨折及破坏征象。		
小结：	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫：1.轻度肺气肿、双肺肺大泡；2.主动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.03		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	33		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	8.6		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.52		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.5		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.89		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.98		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	267		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.215		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.29		10^9/L	1.80 - 6.30	

小结：正常

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		13			U/L	0 - 40
总蛋白		71.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.5			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		53			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		24.9			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		433		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		95			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 433 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.99		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.57			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.28			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.52		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.52 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	89		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	4.3		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	141		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	108		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.69		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.54		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.39		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	6.93		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.45		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	9.06		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.62		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	12.99		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.05		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.60		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.31		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.05		%	4.0 - 6.0	

小结: 正常